



# НА БОЕВОМ ПОСТУ

ЖУРНАЛ  
РОСГВАРДИИ

№ 12 2025  
ДЕКАБРЬ

## «ПАРТИЗАН» ПРОТИВ ДИВЕРСАНТОВ

ПОДРОБНОСТИ ЛИКВИДАЦИИ  
ВРАЖЕСКОЙ ДРГ

## БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИГРАНИЧЬЯ

РЕПОРТАЖ О РАБОТЕ  
САПЁРОВ В КУРСКОЙ  
ОБЛАСТИ

**ТЕМА НОМЕРА:**

# ЧЕМПИОНЫ В ПОГОНАХ

РАССКАЗЫВАЕМ О ДОСТИЖЕНИЯХ ВОЙСКОВЫХ СПОРТСМЕНОВ

12+

# ВМЕСТЕ ПРИБЛИЖАЕМ НАШУ ОБЩУЮ ПОБЕДУ!

В Москве состоялась рабочая встреча директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации – главнокомандующего войсками национальной гвардии Российской Федерации Героя России генерала армии Виктора Золотова с директором Федеральной службы судебных приставов – главным судебным приставом Российской Федерации генералом внутренней службы Российской Федерации Дмитрием Аристовым.

На мероприятии также присутствовала заместитель директора ФССП России генерал-лейтенант внутренней службы Елена Захаркина.

Во время встречи стороны обменялись мнениями по актуальным вопросам взаимодействия и обсудили перспективы развития межведомственного сотрудничества.

В рамках встречи главный судебный пристав Российской Федерации Дмитрий Аристов передал директору Росгвардии Виктору Золотову ключи от новых полноприводных пикапов высокой проходимости, предназначенных для выполнения задач личным составом ведомства в районах СВО.

Генерал внутренней службы Российской Федерации Дмитрий Аристов отметил важную роль Росгвардии в обеспечении национальных интересов, подчеркнув, что военнослужащие и сотрудники вносят ключевой вклад в решение задач демилитаризации и денацификации Украины и хранят верность боевым традициям. Директор ФССП России обратил внимание, что переданная техника приобретена на личные средства сотрудников и пожелал росгвардейцам успехов в дальнейшем выполнении служебно-боевых задач.

Герой России генерал армии Виктор Золотов поблагодарил руководство и личный состав Федеральной службы судебных приставов за поддержку, поздравил со 160-летием со дня создания института судебных приставов в России, а также пожелал коллективу федеральной службы новых профессиональных достижений и успехов в служении на благо Отечества.



# ПОДКЛЮЧИСЬ



## К ВОЙСКАМ ПРАВОПОРЯДКА



# АБСОЛЮТНЫЙ ЧЕМПИОН



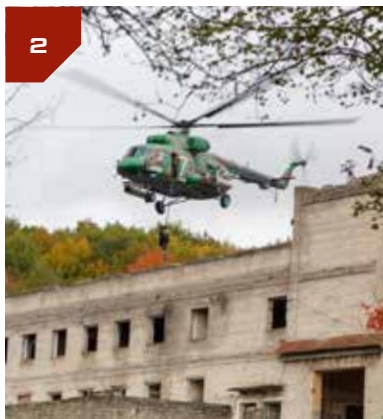
**В**оеннослужащий Центрального округа войск национальной гвардии прапорщик Климент Колесников стал четырёхкратным победителем и призёром чемпионата России по плаванию. Соревнования состоялись в Казани. В них в личном и командном зачётах приняли участие свыше 1000 сильнейших пловцов.

Прапорщик Колесников одержал победы на дистанциях 50, 100 и 200 метров на спине, что гарантировало ему стать абсолютным чемпионом в этом стиле плавания. Его результаты – 22,43; 49,02 и 1:48,95 секунды соответственно. Также представитель войск правопорядка выиграл на дистанции 100 метров комплексным плаванием и внёс весомый вклад в «серебро» команды Москвы в комбинированной эстафете.

Сегодня Климент Колесников является одним из сильнейших пловцов. Он – двукратный призёр Олимпийских игр, многократный чемпион мира и Европы.

## В НОМЕРЕ:

<b>Особая степень слаженности</b> полигон	2
<b>«Партизан» против диверсантов</b> работаем	8
<b>Очищение курской земли</b> спецоперация	14
<b>Россия – спортивная держава</b> знай наших!	20
<b>Чемпионы в погонах</b> история	26
<b>Золотые коньки Семёна Елистратова</b> спорт	34
<b>Первый – Первухин</b> знай наших!	40
<b>Гранитная точность</b> люди войск	46
<b>Человек из стали</b> увлечение	52
<b>Байкал – Мурманск</b> история	58
<b>Наше дело точно правое!</b> книжная полка	64



Главный редактор БОЛТИКОВ В.В.  
Заместитель гл. редактора МУХИН Ю.В.  
Ответственный секретарь ПОЛИН И.И.  
Дизайн и верстка: КУРНОСКИН Р.А.  
ПАРФЁНОВ Р.И.  
ВНУКОВА Е.К.  
БЕРЕЗИНА А.В.  
СИМЕРЗИН М.Л.  
Фото на обложке КОЛЕСНИКОВ А.С.  
Корректор ГАВРИЛОВА Е.Ю.

Сдано в набор 27.10.2025 г.  
Подписано в печать 18.11.2025 г.  
Формат 60x90 1/8 П. л. 8,0 Печать офсетная  
Заказ № \_\_-25 Тираж \_\_ экз.

Отпечатано в типографии  
редакции журнала "На боевом посту"  
Адрес: 111250, г. Москва, ул. Красноказарменная, 9а  
Телефон: (495) 361-81-71  
E-mail: nbp@rosnguard.ru; nbp.magazine@yandex.ru

Отдел распространения и маркетинга:  
(495) 361-83-14; mto.nbp@yandex.ru

Финансовый отдел: (495) 361-83-85

Отдел рекламы:  
(495) 361-87-27; reklamavmvd@mail.ru

Редакция вправе сокращать и литературно  
обрабатывать принятые к публикации тексты.  
Редакция может публиковать материалы, не разделяя  
точку зрения авторов. Рукописи не рецензируются  
и не возвращаются.

За достоверность фактов, имён собственных,  
неразглашение тайны отвечают авторы публикаций,  
за достоверность рекламных объявлений –  
рекламодатели. Переписка с читателями ведётся  
только на страницах журнала.

При перепечатке материалов ссылка на журнал  
обязательна.



# ОСОБЬАЯ СТЕПЕНЬ СЛАЖЕННОСТИ

Вместе с Росгвардией в манёврах участвовали подразделения МВД, ФСИН, МЧС, Минобороны и ФСБ России.

Масштабное межведомственное командно-штабное учение Росгвардии с участием спецподразделений, авиации, артиллерийских и танковых подразделений войск национальной гвардии прошло в нескольких регионах страны.



Открывая командно-штабное учение, директор Росгвардии Герой России генерал армии Виктор Золотов отметил, что основная цель – отработать решение практических задач органами управления межведомственных сил и средств.



## ПОЛИГОН

Общее руководство учением осуществлял директор Росгвардии Герой России генерал армии Виктор Золотов.

Открывая командно-штабное учение, глава ведомства отметил, что основная цель – отработать решение практических задач органами управления межведомственных сил и средств.

Директор Росгвардии подчеркнул, что замысел и намеченные к отработке в ходе командно-штабного учения вопросы в полной мере отражают реальное состояние оперативной обстановки и вероятные сценарии её изменений.

Герой России генерал армии Виктор Золотов обратил особое внимание на то, что текущие усло-

вия выполнения задач, в том числе связанных со значительными действиями сил и средств специальной военной операции, требуют от всех ведомств силового и правоохранительного блока страны повышенного уровня взаимодействия и особой степени слаженности.

По поручению главы ведомства за действиями подразделений на командных пунктах в разных локациях следили начальник Главного штаба войск национальной гвардии Российской Федерации – первый заместитель директора Росгвардии Герой России генерал-полковник Сергей Бойко, заместители главы ведомства генерал-полковник Алексей Воробьёв и генерал-полковник Владислав Ершов. Вместе с



Росгвардией в манёврах участвовали подразделения МВД, ФСИН, МЧС, Минобороны и ФСБ России.

Участники командно-штабного учения отработали штурм здания, обезвреживание условных террористов и освобождение заложников, эвакуацию раненых, выполнили поиск схронов боеприпасов и оружия в горно-лесистой местности, усовершенствовали приёмы и методы блокирования и нейтрализации членов бандформирований.



**Участники командно-штабного учения отработали штурм здания, обезвреживание условных террористов и освобождение заложников, эвакуацию раненых, выполнили поиск схронов боеприпасов и оружия в горно-лесистой местности, усовершенствовали приёмы и методы блокирования и нейтрализации членов бандформирований.**





По поручению директора Росгвардии  
итоги учения подвёл начальник  
Главного штаба войск национальной  
гвардии Российской Федерации –  
первый заместитель директора  
Росгвардии Герой России  
генерал-полковник Сергей Бойко.  
Он высоко оценил готовность силовых  
ведомств совместно противодействовать  
современным вызовам и угрозам  
цбезопасности.





**В активной фазе командно-штабного учения были задействованы штурмовые группы специальных отрядов быстрого реагирования и бойцы центров специального назначения Росгвардии, экипажи танков, боевых машин пехоты, самоходных артиллерийских установок Вооружённых сил Российской Федерации.**



В активной фазе КШУ были задействованы штурмовые группы специальных отрядов быстрого реагирования и бойцы центров специального назначения Росгвардии, экипажи танков, боевых машин пехоты, самоходных артиллерийских установок Вооружённых сил Российской Федерации. С воздуха огневое поражение наносила авиация Росгвардии: ударные вертолёты Ми-24 и транспортно-боевые Ми-8.

В уничтожении противника также участвовали артиллерия, подразделения оперативного назначения, расчёты беспилотных авиационных систем. Доставку личного состава осуществляли вертолёты Ми-8. Для отработки действий по эвакуации раненых использовалась авиация Росгвардии и наземные дистанционные робототехнические комплексы.

По поручению директора Росгвардии итоги учения подвёл начальник Главного штаба войск национальной гвардии Российской

Федерации – первый заместитель директора Росгвардии Герой России генерал-полковник Сергей Бойко. Он высоко оценил готовность силовых ведомств совместно противодействовать современным вызовам и угрозам безопасности.

Генерал-полковник Бойко особо отметил слаженность действий росгвардейцев и взаимодействующих правоохранительных органов и подчеркнул, что командно-штабное учение позволило вывести взаимодействие органов управления межведомственных сил и средств на качественно новый уровень.

По итогам учения наиболее отличившимся военнослужащим и сотрудникам войск национальной гвардии вручили ведомственные награды – медали «За проявленную доблесть» III степени и «За заслуги в укреплении правопорядка».

В рамках заключительного дня КШУ работала выставка современных инженерных средств и инновационных технологий связи. ★





С воздуха огневое поражение наносила авиация Росгвардии: ударные вертолёты Ми-24 и транспортно-боевые Ми-8.



По итогам учения наиболее отличившимся военнослужащим и сотрудникам войск национальной гвардии вручили ведомственные награды – медали «За проявленную доблесть» III степени и «За заслуги в укреплении правопорядка».



# «ПАРТИЗАН» ПРОТИВ ДИВЕРСАНТОВ

С начала СВО военнослужащие и сотрудники Управления Росгвардии по Брянской области оказывают содействие пограничникам в борьбе с диверсантами. На счету наших парней несколько обезвреженных ДРГ. Этот рассказ об одном из таких эпизодов.

Никаких следов или признаков противника в чаще соборовцы пока не обнаружили. Но проверить данный участок всё равно надо, чтобы в дальнейшем исключить его из зоны поиска.

**КОМАНДИР** разведывательно-поисковой группы брянского специального отряда быстрого реагирования «Партизан» майор полиции Д. Матюненко подал знак рукой, и сотрудники продолжили продираться через бурелом. Никаких следов, как в начале леса, или признаков противника в чаще соборцы пока не обнаружили. Но проверить данный участок всё равно надо, чтобы в дальнейшем исключить его из зоны поиска.

С момента получения сигнала прошло несколько часов. И казалось, что они идут уже вечность. Матюненко, среди своих Мотя, уже начал сомневаться в существовании диверсантов. Из всех признаков ДРГ у них только с десяток следов, обнаруженных местным жителем Алексеем. И он, как опытный охотник, проживший в этих местах более 40 лет, утверждал, что по лесной тропе след в след прошло не менее пяти человек. Причём люди передвигались не налегке, а с грузом.

Выехавшие на место офицеры СОБР, конечно, всё проверили. Аккуратно обошли по периметру относительно небольшой участок размером где-то километр на километр. Собаки обнаружили следы входа в лес, которые дальше терялись. А может, это вообще грибки? Или рыбаки, которые несли лодку. Много неизвестных, которые предстояло в ближайшее время решить. Необходимо везде пройти и всё проверить.



\* \* \*

ПРОЧЕСАВ один из квадратов, спецназовцы вышли на небольшую тропу. Матюненко устроил привал, дождался, пока все подтянутся. Для формирования разведывательно-поисковой группы в распоряжение офицера СОБР поступили кинолог с собакой и несколько военнослужащих взаимодействующих органов.

Так как с приданными тактическое взаимодействие не отлажено и люди видели друг друга впервые, в бою это могло привести к печальным последствиям. Поэтому Мотя и Гном, старший у смежников, условились, что в случае боестолкновения приданные сразу же начнут обход противника. Кинолога с собакой Матюненко поначалу наотрез отказывался брать. Четвероногий мог лаем и поведением выдать их. Но ему объяснили, что овчарка из бригады оперативного назначения подготовлена и имеет боевой опыт.

За полдень разведывательно-поисковая группа вышла на тропу. На шоссе уже развернули вспомогательный пункт управления, прибыли резервы из Брянска, район оцепили сводные подразделения Росгвардии, МВД и ФСБ.

\* \* \*

МОТЯ начал выводить людей к трассе, на ВПУ, для уточнения дальнейшей задачи. Оставалось немного, уже отчётливо слышался рёв проезжающих автомобилей. И тут в 15 метрах от себя обнаружил завёрнутого в кокон-спальник спящего человека. Присмотревшись, он увидел рядом ещё двух. Над ними на верёвке сушились вещи. Офицер аккуратно снял автомат с предохранителя и поднял сжатый кулак. Майор полиции краем глаза заметил, как начала разворачиваться в боевой порядок его подгруппа, сделал вперёд несколько шагов и занял огневую позицию за деревом. В глубине души он искренне надеялся, что это грибки-туристы.

— Всем оставаться на местах, работает Росгвард... — договорить он не успел, в него полетели пули. «Ни разу не туристы», — промелькнула мысль.



**На шоссе развернули  
вспомогательный пункт  
управления, прибыли  
резервы из Брянска,  
район оцепили сводные  
подразделения Росгвардии,  
МВД и ФСБ.**



**Для формирования  
разведывательно-поисковой  
группы в распоряжение  
офицера СОБР поступили  
кинолог с собакой  
и несколько военнослужащих  
взаимодействующих органов.**

Одна пуля срикошетила о шлем. От удара офицер получил контузию. Ему поначалу даже показалось, что противник кинул гранату. Мотя упал, выставил ствол из-за дерева и нажал на спусковой крючок. Очередь три секунды – смена магазина. Перед глазами всё плыло. Но расстояние настолько небольшое, что он отчётливо видел перед собой всплывающие из кустов головы противников. И работал чётко по ним. Почти сразу же услышал, как чуть сзади вылетела длинная очередь. Потом заговорили другие автоматы: кто-то бил прицельно – одиночными, кто-то на подавление – очередью. Спецназовцам необходимо было задавить врага, не дать ему опомниться, чтобы свои смогли развернуться, обойти и окружить. Несмотря на внезапность нападения, диверсанты быстро пришли в себя.



\* \* \*

БОЙ длился недолго – минуты две, может, три. Но плотность огня на такой короткой дистанции была настолько высокой, что в округе срезало все молодые деревца. А стволы побольше, за которыми прятались участники боя, в нижней части посекло очередями. При смене позиции капитан полиции О. Васильков получил ранение в левую руку. Одна пуля вонзилась ему в локоть. Другая, срикошетив от дерева, раздробила закреплённые на бронефартуке ножны, пробила пластину и застряла в баллистическом пакете. Он обозначился: «Я – триста!» – и выпустил остатки магазина. К нему сразу же подполз старший лейтенант полиции Б. Романов, оттащил за корягу, наложил турникет.

Матюненко, слегка оклемавшись, крикнул своим, чтобы подготовили гранаты. И тут услышал с той стороны: «Стойте, мы сдаёмся!»

\* \* \*

КОМАНДИР поисковой группы дал команду прекратить огонь. Тут же увидел, как справа от лёжки противника замаячили тени. Из-за контузии он не мог толком разглядеть, кто это. Потом из-за дерева выглянул человек в камуфляже. Мотя узнал Гнома. Они встретились глазами, кивнули друг другу.

Теперь надо действовать осторожно. Зажатые, но не обезвреженные диверсанты могли выкинуть какой-нибудь номер. Поэтому Мотя рисковать не стал. Находясь за деревом, приказал одному взэсушнику проверить состояние остальных. Тот беспрекословно выполнил требование и доложил, что двое уничтожено, ещё один тяжело ранен.

– Сколько людей в группе? – спросил майор полиции.

– Шесть хлопцев, – поднимая руки, ответил, как выяснилось позже, командир диверсионной группы.

«Взяли! Считаю, трое «двухсотых», другие на прицеле», – Мотя ещё раз всё просчитал и дал команду своим, чтобы подходили и вязали их.

Через несколько минут прибыл резерв, оперативники и следователи. Командир СОБР приказал поднять в воздух дрон-разведчик. Мало ли, может, кто сбежал. Вскоре к месту боя подъехала скорая. Василькова и Матюненко отправили в ближайшую больницу. С раненым взэсушником, у которого была прострелена кисть, до прибытия врачей возился приданный фельдшер.

У диверсантов изъяли автоматические винтовки, бесшумные пистолеты, гранаты, около 60 килограммов тротила и средства активации зарядов. В процессе подготовки материала стало известно, что именно эти взэсушники причастны к терактам в Брянской области.



**Бой длился недолго – минуты две, может, три. Но плотность огня на такой короткой дистанции была настолько высокой, что в округе срезало все молодые деревца. А стволы побольше, за которыми прятались участники боя, в нижней части посекло очередями.**



**У диверсантов изъяли автоматические винтовки, бесшумные пистолеты, гранаты, около 60 килограммов тротила и средства активации зарядов.**

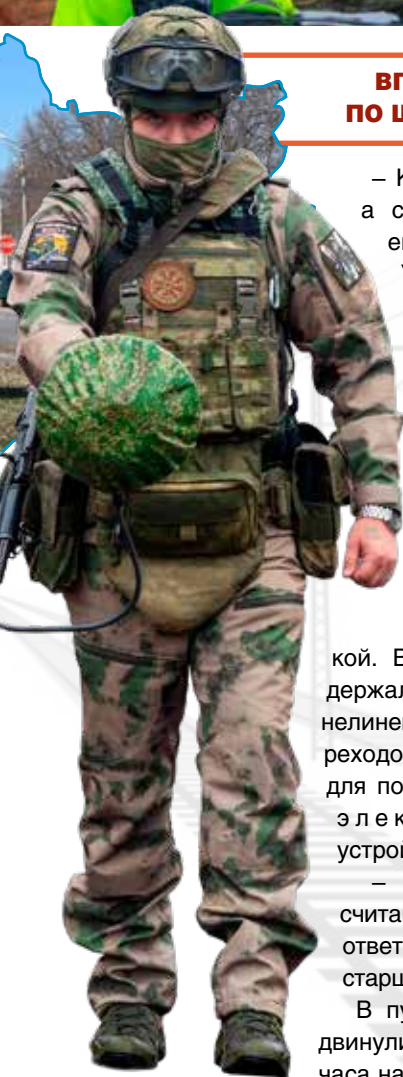
## СПЕЦОПЕРАЦИЯ

В апреле этого года российские войска выбили вооружённые формирования Украины из Курской области. Враг оставил на нашей земле сотни тысяч боеприпасов, мин, самодельных взрывных устройств, львиная доля которых иностранного производства. Сейчас противник регулярно терроризирует приграничные районы Курщины, направляя сюда различные беспилотники. Ежедневно военнослужащие и сотрудники Росгвардии вместе с коллегами из других силовых ведомств ведут тихую войну ради безопасности жителей региона.



Степан КЛОЧКОВ • Фото автора и Даниила ЮЖНОГО

# ОЧИЩЕНИЕ КУРСКОЙ ЗЕМЛИ



### ВПЕРЕД ПО ШПАЛАМ

– КОМАНДИР, а сколько нам ещё топтать? У меня руки скоро с «Коршун» сростутся, – спросил сапёр Султан, поправляя шлем свободной рукой. В другой он держал детектор нелинейных переходов – прибор для поиска радиоэлектронных устройств.

– Половину, считай, прошли, – ответил Урал, старший группы.

В путь они выдвинулись полтора часа назад от станции, что сегодня

была точкой сбора для инженеров Росгвардии и сотрудников ведомственной охраны Росжелдора. Ежедневно на обследование участков

железнодорожной сети в Курской области выходят сапёры войск правопорядка совместно со специалистами-железнодорожниками.

Урал по окончании военного института попал на Кавказ. Исходил в инженерной разведке по горным тропам и серпантину не одну сотню километров. На СВО работал со штатными натовскими боеприпасами и с самоделками.

В такт шагам Султан водил детектором из стороны в сторону. Недалеке шёл Урал, периодически останавливаясь и проверяя щупом полотно. Чуть поодаль двигались кинолога Серый с овчаркой по кличке Квинт, который весело поглядывал на нового для себя человека – сотрудника железнодорожной охраны Дмитрия Куца.

Рельсы уходили вдаль и сливались с горизонтом, полотно с обеих сторон окаймляли деревья. Монотонность пейзажа утомляла и мешала сосредоточиться на деле.

– Товарищи военные, не засыпайте! Смотрим под ноги и по сторонам, – бодро произнёс Урал.

Он прекрасно знал, что, как бы тяжело ни было, его подчинённые задачу выполнят. Месяц назад они вот так же отшагали с десяток километров и вернулись на базу. Только выдохнули, как получили приказ обследовать ещё один отрезок железнодорожного полотна. Дело было под вечер, поэтому, когда стемнело, поиск прекратили. А как рассвело, продолжили работать и обнаружили прикрепленные к рельсам взрыв-

ные устройства. Как потом рассказали специалисты из взаимодействующих структур, внутри была чешская взрывчатка и весьма хитрая система подрыва, сделанная не на Украине.

Впереди завиднелся релейный шкаф. Поравнявшись с ним, группа остановилась.

– Всё в порядке, можно идти, – после осмотра конструкции произнёс Дмитрий Куц и погладил Квинта.

Через час они были на конечной точке маршрута. Сзади раздался протяжный гудок, и через полминуты показался скорый поезд. Когда он приблизился к росгвардейцам, машинист поднял ладонь и приветственно посигналил ещё раз в знак благодарности за безопасный путь.



## НАХОДКИ В ГОРОДЕ N

СТАРШИЙ взрывотехник курского ОМОН «Финист» Кот, заварив кофе, читал статью о новых зарубежных беспилотниках. В инженерно-техническую группу он пришёл более пятнадцати лет назад и с первых дней взял за правило искать информацию о том, против чего работал. Основательному подходу к делу учил и недавно переведшегося в ИТГ Корда.

В помещение вошёл Зодчий, старший сводного подразделения ОМОН.

– Только что созванивался с коллегами из МВД, работа для вас есть. В пригороде упал дрон, грибники нашли пару снарядов, а местный житель у дома – что-то похожее на ВОГи и тротил.

Через полчаса росгвардейский уазик уже мчался к первой точке.

– Ты «Булат» включил? – спросил Кот напарника.

Взрывотехник Корд утвердительно кивнул. Дрондетектор в местных реалиях – вещь незаменимая. Населённые пункты, в которых работают сотрудники «Финиста», от границы не так далеко. Российские подразделения ПВО, РЭБ, мобильные огневые группы хоть и спускают большую часть украинских БЛА с небес на землю, но не всеильны.

Дрон валялся на обочине возле поля с бураком. Полицейские перегородили дорогу с одной стороны, росгвардейцы – с другой, поставив машины на безопасном удалении от находки. Кот, поправив шлем и бронежилет, отправился на осмотр.

– Готовь шнур на полторы минуты, шашку с детонатором и дуй подрывать. Я за небом смотреть буду, – сказал он Корду, вернувшись к машине. – Кстати, эта штука километров двадцать пять пролетела: аккумулятор здоровый, а боевая часть слабенькая – 66-мм граната от американского M-72. А упал он, потому что винт плохо закреплён был.

Корд сноровисто отмерил шнур нужной длины, прикрепил к отре-



Когда номер готовился к печати, губернатор Курской области Александр Хинштейн вручил государственные награды сотрудникам спецподразделений территориального управления.

«Спецподразделения Росгвардии с первых дней СВО стоят в одном строю с нашей армией, а когда началось вторжение ВСУ в Курскую область — бросили все силы на защиту нашей земли. Сегодня они продолжают обеспечивать безопасность приграничья и всего региона, участвуют в разминировании территории, отражают варварские удары врага. Их подвиги и традиции будут жить. Уверен, что совсем скоро на курской земле откроем кадетский корпус Росгвардии, который появится при поддержке директора войск национальной гвардии генерала армии Героя России Виктора Золотова», — отметил глава региона.



зу детонатор. Аккуратно подошёл к беспилотнику, установил накладной заряд и поджёг фитиль...

В частном секторе было тихо. У нужного дома автомобили Росгвардии и МВД уже ждал заявитель. Быстро объяснил, что утром, заметив между своим и соседским домом подозрительные предметы, позвонил в полицию.

— Мужики, пожалуйста, дом мне сохраните, — умоляюще сказал он взрывотехникам. — Тут полсемья моей выросло.

— Постараемся решить вопрос с наименьшими потерями, — деликатно ответил Кот.



Омоновцы издали рассматривали опасные находки. Откуда там взялись несколько сбросов для дронов и три тротильные шашки, обмотанные скотчем, история умалчивает. Руководящие документы предписывают в большинстве случаев подобные вещи поджигать на месте, но если сапёр уверен в стабильности найденного, то может и вынести это для дальнейшего уничтожения в безопасный район.

— Отец, расслабься. Твой замок мы спасли.

...У кромки леса валялись горы ящиков. Оставив машину поодаль, сотрудники отправились к ним.

Вскоре нашли два снаряда. Один сиротливо валялся на земле, второй хранился в ящике с полным комплектом для стрельбы: гильза с порохом и взрывателем, спрятанным в небольшом пластиковом тубусе. Маркировки и сопроводительные таблички на

английском гласили, что произведено это было меньше года назад в Болгарии.

Кот осмотрел находки: на обеих уже кое-где проступали следы коррозии, так что по инструкции их можно было уничтожить без вывоза на специальный полигон.

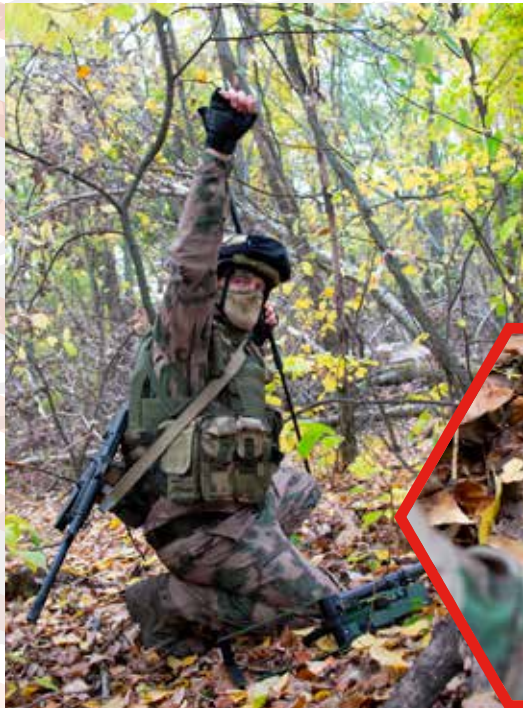
Снаряды отнесли в лес, предельно аккуратно опустили на дно глубокой воронки. Положили на них заряд. Спустя пять минут лес содрогнулся от грохота...



## В ЛЕСУ ПРИФРОНТОВОМ

СТАНЦИЯ обнаружения дронов, развёрнутая у кромки леса, уже полчаса периодически пищала.

– Ироды, что ли, проснулись? – спросил Сокол, командир инженер-



ного взвода войск правопорядка у сотрудника МЧС Тихона. – Что-то поздно сегодня.

– Показывает, что беспилотник далеко, не по наши души. Погода с той стороны плохая, вряд ли до нас что-то долетит, – ответил оператор комплекса.

Над горизонтом висели свинцовые тучи, опускавшие тёмную бахрому к земле. Позавчера с погодой всё было хорошо, и сапёры раз десять убежали в укрытия. Один дрон Тихон засёк уже на подлёте. Сумел «сесть» ему на видеоканал и сориентировать на цель следившего

за небом росгвардейца Джексона. Тот из гладкоствольного карабина с полусотни метров мастерски уложил шустрю FPV-шку.

– Очень надеюсь, что там дождь стеной, – ответил Сокол и крикнул в чащобу: – Бодрый! Всё в порядке, отбой тревоги.

Росгвардейцы и сотрудники МЧС разминировали лес и прилегавшее к нему поле уже месяц. С последним было проще – у «тихого врага» удалось отвоевать несколько десятков гектар. Отлично помогал роботизированный комплекс «Уран-6» спасательного ведомства: сперва он тралит нужный квадрат, следом шли сапёры.

В лесу же на квадратном метре можно час провозиться, робот во многих местах не проедет. Бодрый здесь находил СВУ, снаряды, гранаты, «пряники» – дешёвые украинские мины. Пластиковый корпус печатают на 3D-принтере, внутрь помещают

## «УРАН-6»

### Робототехнический комплекс разминирования

Оснащается сменными инструментами: бойковым, катковым и фрезерным тралами, бульдозерным отвалом и механическим схватом.

- Мощность силовой установки **240** л.с.
- Вес, поднимаемый схватом, до **1000** кг
- Управление дистанционное, по радиоканалу
- Снаряжённая масса **6** т
- Скорость траления **0,5 – 5** км/ч
- Ширина полосы траления **1,7** м
- Чистота траления не менее **95** %

## В 2025 году

военнослужащими и сотрудниками инженерных подразделений Росгвардии в Курской области обнаружено, идентифицировано, уничтожено, обезврежено:

- различных боеприпасов – более **80 000** ед.
- гранат – свыше **2000** ед.
- снарядов и миномётных мин – более **350** ед.
- СВУ – более **250** ед.
- БЛА – более **120** ед.
- Обследовано свыше **600** км железнодорожных путей.
- В УМЧС по Курской области передано свыше **2000** взрывоопасных предметов.



Старший сапёр Бодрый осторожно ступал по лесной тропинке, перед каждым шагом проверяя землю щупом и сканируя миноискателем. Намётанный взгляд приметил в стороне нетипичный для местности объект: из-под листвы едва выглядывали прямоугольники хвостовика.

– Обнаружил миномётный выстрел, – доложил он старшему.

Аккуратно осмотрел находку: 60-мм польская мина. Только за последние пару дней таких двадцать штук нашёл. И опыт подсказывал, что, если поискать вокруг, можно неплохой «урожай» собрать. Поиск привёл к окопчику, в котором ещё лежало с десяток «полек».

Бодрый закончил обследовать свой квадрат ближе к обеду, предварительно перетащив в место сбора боеприпасов свои находки. Выйдя к кромке леса, увидел, как Сокол несёт с поля два толстых блина противотанковых мин.

– Вдобавок к твоим «иностранкам» принёс: одна к нам приехала из Дании, вторая – из Чехии. Грустят, наверное, вдали от родины. Ничего, русский тротил их успокоит...

Всего в тот день сапёры Росгвардии нашли более пятидесяти противопехотных, противотанковых и миномётных мин, более двадцати выстрелов к подствольным гранатомётам, два ящика с ручными гранатами.

немного взрывчатки и капсуль-детонатор, приводимый в действие обычным саморезом. Устанавливают преимущественно с больших дронов типа «Баба-Яга».

## ИМП-3

### Малогабаритный индукционный миноискатель



Время непрерывной работы **не менее 8 ч**



Время перевода в рабочее положение **не более 1,5 мин**



Глубина обнаружения объектов **до 50 см**



Вид сигнализации **световая и звуковая**



Масса **1,8 кг**





**РОССИЯ** —



**СПОРТИВНАЯ**



**ДЕРЖАВА**

В Самаре прошёл XIII Международный форум «Россия – спортивная держава». На одно из крупнейших спортивных событий страны съехались более пяти тысяч человек из 58 государств. Представители Росгвардии участвовали в деловой программе форума и успешно выступили на соревнованиях.



**Спорт призван объединять людей, наводить мосты между народами. В этом заключена и высокая миссия, один из основных смыслов деятельности международных спортивных организаций.**

**Владимир ПУТИН**

### ВО ИМЯ БУДУЩЕГО

ГЛАВНАЯ тема, поднимавшаяся в этом году на международном форуме – «Спорт во имя будущего: побеждаем вместе». Дискуссии развернулись вокруг нескольких важных вопросов, посвящённых развитию детско-юношеского спорта, а также возвращению российских атлетов на международную арену.

На пленарном заседании перед гостями и участниками форума выступил Президент России Владимир Путин:

– Мы все хорошо осознаём важность спорта как универсального инструмента развития физического, творческого, духовного потенциала человека и понимаем, что справиться со многими вызовами современного мира можно лишь вместе. Россия, как и большинство государств планеты, выступает за взаимодействие стран и народов на основе равноправия, неукоснительного соблюдения интересов друг друга, уважения национальных культур. Спорт призван объединить людей, наводить мосты между народами. В этом заключена и высокая миссия, один из основных смыслов деятельности международных спортивных организаций.

Одной из ключевых сессий форума стал открытый урок «Фиджитал-спорт: будущее, которое наступило сегодня». В мероприятии принял участие вице-премьер



**Фиджитал-спорт** объединяет соревнования в двух форматах: цифровом и физическом. Главной задачей является набрать наибольшее количество очков по итогам состязаний в двух дисциплинах.

В 2024 году в Кемерове состоялся первый в России турнир памяти погибших бойцов Росгвардии. Соревнования прошли в формате фиджитал, сочетавшем компьютерную игру и лазертаг. Они стали уникальной инициативой, направленной на сохранение памяти о героях и популяризацию патриотических ценностей среди молодёжи.





Представители Спортивного комитета Росгвардии во главе с председателем полковником Павлом Паком и начальником отдела военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта полковником Виталием Лузиным посетили тематические круглые столы и панельные дискуссии.



Правительства Российской Федерации, председатель организационного комитета форума Дмитрий Чернышенко.

– В 2024 году Президент Владимир Путин подарил всему миру не существовавший ранее спортивный формат. Новое движение фиджитал, которое сейчас развивается независимо от всех, стало международным и объединило уже 120 стран, – отметил он. – Это сочетание традиционного физического и

современного цифрового спорта. Чтобы быть успешным, нужно развиваться и в виртуальном мире, и в реальном.

## ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ – ВЕТЕРАНАМ СВО

В РАМКАХ форума состоялись десятки деловых мероприятий, на которых были изложены новые стратегии, проекты и идеи, направленные на всестороннее расширение взаимодействия спортивных организаций и федеральных ведомств.

Представители Спортивного комитета Росгвардии во главе с председателем полковником Павлом Паком и начальником отдела военно-прикладных и



**Военнослужащие и сотрудники Росгвардии вместе с коллегами из взаимодействующих органов выполнили задачи по охране общественного порядка и обеспечению общественной безопасности при проведении XIII Международного форума «Россия – спортивная держава», который проходил в Самаре.**





служебно-прикладных видов спорта полковником Виталием Лузиным посетили тематические круглые столы и панельные дискуссии, посвящённые актуальным вопросам развития спорта в России и мире.

Форум заложил основу для формирования новых и укрепления прежних контактов, которые послужат на благо страны. В этом году деловая программа стала одной из самых насыщенных за всю историю его проведения. По словам советника Президента России, ответственного секретаря Оргкомитета РСД-2025 Антона Кобякова, в мероприятиях приняли участие 27 представителей зарубежных ведомств и организаций, более 60 министров спорта из регионов России, 76 глав общероссийских федераций и 46 олимпийских чемпионов.

С коллегами из силовых структур офицеры Росгвардии обсудили современные модели управления системой спорта в федеральных органах исполнительной власти. Отдельное внимание в рамках форума уделено вопросу вовлечения в адаптивный спорт ветеранов боевых действий, получивших ранения.

Помимо деловой части, росгвардейцы приняли активное участие в спортивных состязаниях форума. Три дня центром притяжения была Самара.

**Сотрудники территориального управления ведомства успешно финишировали в массовом забеге.**



**В рамках форума «Россия – спортивная держава» прошёл турнир по плаванию на призы заслуженного мастера спорта Андрея Арбузова. Его участниками стали более 100 спортсменов из 26 субъектов России и Республики Беларусь. Главный приз соревнований – «Кубок защитников Отечества» завоевал офицер Росгвардии старший лейтенант Кирилл Папёнов.**





Здесь состоялись турниры по 15 видам. Сотрудники территориального управления ведомства успешно финишировали в массовом забеге, военнослужащие Росгвардии также отметились в состязаниях по следж-хоккею и плаванию.

В Самаре завершился второй круг чемпионата России по этой дисциплине. В борьбе за титул продолжает выступать молодая подмосковная команда «Гвардия», ассистентом капитана которой является офицер войск правопорядка старший лейтенант Альмир Надршин.

– В первенстве страны идёт острая борьба. В этом турнире очки нашему коллективу даются нелегко, – говорит офицер. – Мы неплохо выступили в Самаре и идём в первой пятёрке по ходу чемпионата, финал которого состоится в следующем году.

Заключительную для «гвардейцев» игру в Самаре посетили представители Спортивного комитета Росгвардии, они пообщались с атлетами и пожелали команде успехов.

– Приятно наблюдать за игрой Альмира, наш «восьмой номер» – лучший ассистент лиги, и им уже интересуются сборная страны, – отмечает полковник Павел Пак.



**На площадке форума были представлены 62 выставочных стенда. Легкоатлеты удивили публику роботом-гуманоидом, который всё время форума бежал на беговой дорожке и соревновался с ультрамарафонцами.**





могли попробовать свои силы и поднять штангу весом 200 килограммов, легкоатлеты удивили публику роботом-гуманоидом, который всё время форума бежал на беговой дорожке и соревновался с ультрамарафонцами. Ключевым мероприятием, ознаменовавшим завершение XIII Международного спортивного форума, стал исторический 15-й Парад Памяти, посвящённый военному параду, прошедшему в Куйбышеве 7 ноября 1941 года. Главная тема Парада в этом году – «Герои спорта на войне». Участие в торжественном марше приняли 125 расчётов – более 7,5 тысячи человек из 16 регионов России.



На площадке форума были представлены 62 выставочных стенда – коллекция из 39 факелов, использовавшихся в Олимпийских играх с 1936 года, интерактивные зоны фиджитал-спорта и традиционных дисциплин. На стенде тяжёлой атлетики участники



**Ключевым мероприятием, ознаменовавшим завершение XIII Международного спортивного форума, стал исторический 15-й Парад Памяти, посвящённый военному параду, прошедшему в Куйбышеве 7 ноября 1941 года.**



# ЧЕМПИОНАТ В ПОТОМКАХ



ДИНАМО №34  
РОСГВАРДИИ



ИСТОРИЯ СПОРТА  
В ВОЙСКАХ  
ПРАВОПОРЯДКА



Старшина Татьяна Севрюкова.  
Первая советская чемпионка Европы  
и рекордсменка мира в толкании ядра.  
Шестикратная чемпионка СССР.

# ИЮНЫ

Физическая культура и спорт всегда занимали особое место в войсках правопорядка. Не зря физподготовка на протяжении всей истории была у нас неотъемлемой составляющей боевой подготовки. Именно практическое применение спортивных навыков при выполнении задач (рукопашного боя, лыжных гонок, преодоления препятствий и, конечно же, меткой стрельбы) всегда ставилось в войсках во главу угла.

**Майор Семён Елистратов – российский шорт-трекист. Олимпийский чемпион 2014 года, бронзовый призёр Олимпийских игр 2018 и 2022 годов. Чемпион мира на дистанции 1500 метров и многократный чемпион Европы.**



# ИСТОРИЯ

**Значок, вручавшийся успешно сдавшим нормативы комплекса ГТО (начало 1930-х годов)**



Колонна военнослужащих дивизии имени Ф.Э. Дзержинского на празднике открытия летнего спортивного сезона в Москве (1945 год)



С НАЧАЛА двадцатого века и по сегодняшний день сотни чемпионов Европы, мира, Олимпийских игр, тысячи мастеров спорта в различных дисциплинах были воспитаны в рядах войск правопорядка. И сегодня спортсмены Росгвардии продолжают славные традиции своих предшественников. Несмотря на международное давление и зачастую предвзятое отношение, они продолжают завоёвывать призовые места, высоко неся флаг России и знамя войск национальной гвардии.

## ДИНАМО-МАШИНА ОТЕЧЕСТВЕННОГО СПОРТА

В ПЕРВЫЕ годы после Гражданской войны молодое Советское государство, несмотря на большое количество нерешённых внутренних и внешних проблем, особое внимание уделяло пропаганде физической культуры среди своих граждан.

Открывалось огромное количество физкультурных кружков при школах, училищах, профсоюзных клубах, проводились спортивные состязания между рабочими коллективами. Именно в это время в нашей стране крылатое выражение «В здоровом теле – здоровый дух!» обрело своё практическое воплощение.

Конечно же, войска ОГПУ – НКВД не остались в стороне от общей тенденции. Воины-чекисты принимали участие в знаменитых на весь мир советских физкультурных парадах, боролись за честь ведомства на всесоюзных соревнованиях, ежедневно поддерживали высокий уровень физической культуры.

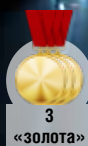
В 1923 году произошло знаковое событие. 18 апреля по инициативе

военнослужащих ГПУ Московского округа и при личной поддержке наркома внутренних дел РСФСР Феликса Дзержинского создано спортивное общество «Динамо». Оно с самого начала сделало ставку на прикладные дисциплины. Стрелковый спорт, лыжные гонки, плавание, бокс, борьба и тяжёлая атлетика стали основой тренировок. Общество быстро превратилось во флагман физкультурного движения в силовых структурах.

В 1931 году был введён комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Военнослужащие войск правопорядка – самые активные его участники. Сдача норм ГТО приобрела массовый характер, а отсутствие на гимнастёрке у воина-чекиста значка с бегущим человеком стало скорее

## СПОРТСМЕНЫ ВОЙСК ПРАВОПОРЯДКА, ЧЬИ ДОСТИЖЕНИЯ

ЛЕТНИЕ ВИДЫ СПОРТА



3 «ЗОЛОТА»



Не проигрывал 13 лет

Александр КАРЕЛИН (Греко-римская борьба)

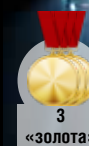


4 «ЗОЛОТА»



Абсолютный рекордсмен по наградам среди российских пловцов

Александр ПОПОВ (Плавание)

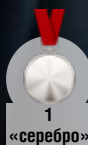


3 «ЗОЛОТА»



Трёхкратный олимпийский чемпион в тройном прыжке

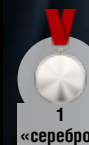
Виктор САНЕЕВ (Тройной прыжок)



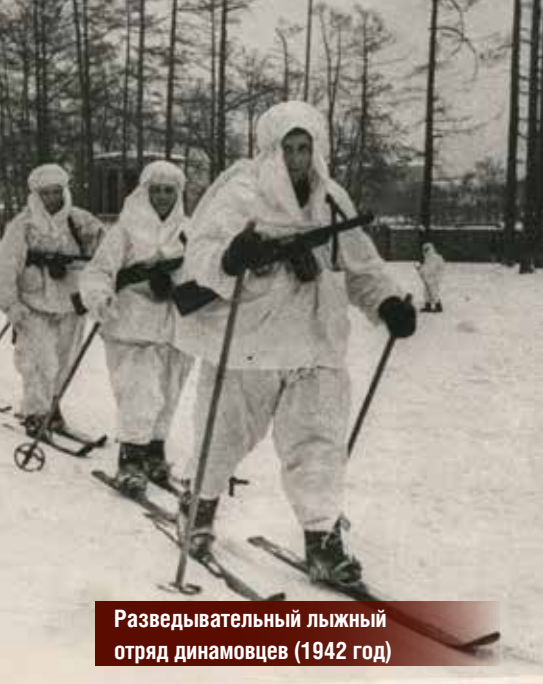
1 «серебра»



5 «серебра»



1 «серебра»



Разведывательный лыжный отряд динамовцев (1942 год)

исключением из правил. Комплекс существует и поныне, и, несмотря на то, что участие в программе не является обязательным, многие военнослужащие и сотрудники Росгвардии ежегодно успешно сдают нормативы.

С начала 1930-х годов руководство страны определяет физкультурным организациям направление на развитие спорта высших достижений. Весь Советский Союз следит за успехами динамовцев. Среди них – мировой рекордсмен тяжелоатлет Николай Шатов и 17-кратный чемпион СССР в беге на разные дистанции, эстафете и прыжкам в длину Роберт Люлько, который, к слову, проходил срочную службу в дивизии Дзержинского. Из этого же прославленного соединения вышли знаменитые

футболисты московского «Динамо» Константин Бесков и Алексей Хомич, заслуженный велогонщик и тренер Леонид Шелешнев и рекордсмен Советского Союза мотогонщик Сергей Бучин.

**Сергей Чепиков – уникальный спортсмен, который выигрывал олимпийское «золото» в биатлоне в составе трёх разных команд: СССР (1988), Объединённой команды (1992) и России (1994). Его карьера на высшем уровне охватила почти 20 лет.**



Лыжники, легкоатлеты, боксёры, борцы, футболисты и стрелки-чекисты неизменно занимали призовые места на окружных и всесоюзных соревнованиях, спартакиадах. Особых успехов они закономерно достигали в военно-прикладных видах спорта, где конкуренцию им могли составить лишь представители команд РККА.

В 1939 году с началом советско-финляндской войны стало видно, какую огромную пользу стране приносят физически развитые, выносливые, подготовленные военнослужащие. После окончания конфликта была продолжена и даже усилена работа по развитию военно-прикладных видов спорта. Особый упор при этом был сделан на стрельбу и лыжные гонки.

## ВПИСАНЫ В ИСТОРИЮ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА

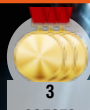


4 «золота»

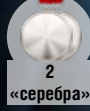


Лучший биатлонист XX века

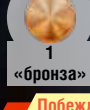
**Александр ТИХОНОВ**  
(Биатлон)



3 «золота»



2 «серебра»



1 «бронза»



Побеждала на всех типах дистанций от спринта до 30-км марафона

**Юлия ЧЕПАЛОВА**  
(Лыжные гонки)



1 «золото»



2 «бронзы»



Участовал в трёх Олимпиадах, на каждой поднимался на пьедестал

**Семён ЕЛИСТРАТОВ**  
(Шорт-трек)

## СПОРТСМЕНЫ ВОЙСК ПРАВОПОРЯДКА

на Олимпийских играх  
всего завоевали  
**284 МЕДАЛИ.**

На летних Олимпиадах  
(с 1952 г. по 2021 г.) –  
**219 медалей.**

### ПРИВЫКШИЕ ПОБЕЖДАТЬ

С НАЧАЛОМ Великой Отечественной войны вся физкультурная и спортивная работа была немедленно переориентирована на нужды фронта. Динамовские тренеры массово обучали солдат метанию гранат, преодолению заграждений и рукопашному бою. Лыжные батальоны, укомплектованные спортсменами, совершали рейды по тылам противника, были глазами и ушами армии.

Внимание, уделяемое в довоенное время соревновательной стрельбе, и, как следствие, наличие в войсках НКВД большого количества мастеров меткого огня послужили одной из причин того, что именно воины-чекисты стали основоположниками снайперского движения на фронте. За годы Великой Отечественной снайперы войск правопорядка истребили десятки тысяч врагов. Сержант-держинец Григорий Лузин после войны продолжил совершенствовать свои навыки и уже в 1954 году на чемпионате мира в г. Каракасе (Венесуэла) стал чемпионом по стрельбе стоя из малокалиберной винтовки.

Осенью 1941 года была создана Отдельная мотострелковая бригада особого назначения войск НКВД СССР, ставшая прообразом спецподразделений в нашей стране. И основу её составили именно спортсмены. Их уровень физической подготовки, выносливость, умение быстро принимать решения идеально подходили для организации диверсий в тылу врага. Ряды бригады пополнили такие известные на весь Союз спортсмены, как легкоатлеты братья Знаменские, многократный чемпион СССР по



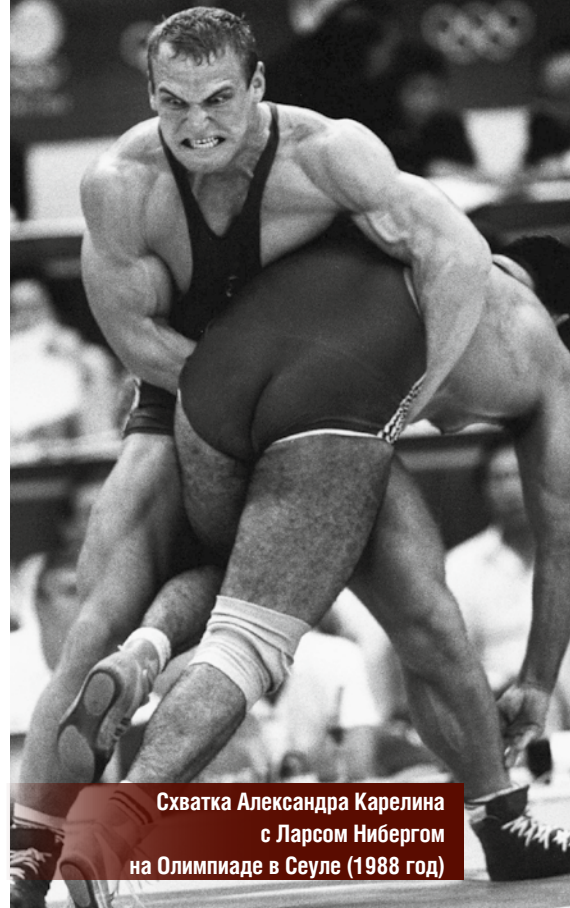
**Среди многочисленных наград Александра Тихонова особое место занимает орден Красной Звезды. Его прославленный биатлонист получил за задержание особо опасного вооружённого преступника.**



**Лев Яшин**  
является единственным  
вратарём в истории,  
получившим  
«Золотой мяч» –  
главную индивидуальную  
награду в мировом  
футболе.



прыжкам в воду Георгий Мазуров, один из лучших отечественных лыжников Иван Мокропуло, рекордсмены-штангисты Владимир Крылов и Николай Шатов, конькобежец Анатолий Капчинский, лыжница-чемпионка Любовь Кулакова, многократные чемпионы СССР по боксу Сергей Щербаков и Николай Королёв.



Схватка Александра Карелина с Ларсом Нибергом на Олимпиаде в Сеуле (1988 год)

### ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. ЗАВТРА

В ПОСЛЕВОЕННЫЕ годы общество «Динамо» превратилось в одну из мощнейших кузниц спортивных кадров Советского Союза. При соединениях внутренних войск МВД СССР активно создавались спортивные клубы и команды, где талантливые спортсмены могли проходить службу и совмещать её с тренировками. Эта система с незначительными изменениями продолжает эффективно работать и сегодня.

За прошедшие десятилетия из рядов войск правопорядка вышло множество атлетов, оставивших след в истории мирового спорта. Величайший вратарь в истории футбола Лев Яшин, непобедимый борец Александр Карелин, лучший биатлонист XX века Александр Тихонов, «Царь Воды» пловец Александр Попов – сложно вспомнить дисциплину, в которой не отметились представители нашего ведомства. Все они внесли колоссальный вклад в золотой фонд советского и российского спорта, побеждая на Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы. А сегодня их преемники продолжают делать это, с гордостью неся на плечах росгвардейские погонь.

В 2014 году наша страна принимала большой и значимый спор-

В мае 1944 года состоялся знаковый футбольный турнир, учреждённый шахом Ирана Мохаммедом Реза Пехлеви. Победу в нём одержала команда войск НКВД, в основе которой были военнослужащие 131-го мотострелкового полка, полугодом ранее обеспечившие безопасность советской делегации на исторической Тегеранской конференции. Следует отметить, что в финальном матче воины-чекисты сражались за кубок шаха с родоначальниками футбола – англичанами, которые ради такого случая привезли в Иран основной состав лондонского «Арсенала». Игра закончилась со счётом 1:0 в пользу сборной 131-го полка. Он стал очередным доказательством того, что даже во время войны советские спортсмены были готовы демонстрировать высочайший уровень подготовки, побеждать профессионалов параллельно с выполнением служебно-боевых задач.



**После триумфа на двух Олимпиадах Александр Попов в 1996 году пережил тяжелейшую травму. Вступившись на улице за свою будущую жену, он получил ножевое ранение. Спустя всего год он не только вернулся в бассейн, но и стал чемпионом Европы, ещё годом позже – чемпионом мира.**

**А на следующей Олимпиаде, которая проходила в Сиднее (Австралия) взял «серебро» на стометровке вольным стилем.**

тивный праздник – Олимпиаду. XXII зимние Олимпийские игры прошли в городе Сочи под девизом «Жаркие. Зимние. Твои» и стали безоговорочным триумфом российской сборной, завоевавшей 29 медалей: 11 золотых, 9 серебряных и 9 бронзовых. Вклад спортсменов внутренних войск в олимпийскую копилку составил 12 медалей!

К сожалению, не все умеют достойно принимать поражение, и именно с 2014 года со стороны Международного олимпийского комитета и спортивных федераций началась планомерная травля наших спортсменов. Под надуманными предлогами их отстраняли и продолжают отстранять от соревнований в нарушение всех принципов Олимпийской хартии.

Тем не менее спорт высших достижений в Росгвардии продолжает развиваться. Войсковые атлеты успешно выступают на крупнейших соревнованиях и продолжают ставить рекорды, а мировому спортивному сообществу всё сложнее игнорировать их успехи. Яркий пример тому спортивные игры стран БРИКС, которые прошли в 2024 году в Казани и произвели фурор. В них приняли участие атлеты из 82 стран. Многие отмечали, что это прекрас-

ная альтернатива ставшим насквозь политизированным Олимпийским играм. В Играх БРИКС приняли участие военнослужащие и сотрудники Росгвардии, принёсшие в копилку национальной сборной семнадцать медалей, из которых шесть золотых.

Имена Артура Далалояна, Климента Колесникова, Владимира Григорьева, Дениса Аблязина, Семёна Елистратова, Анастасии Войновой и многих других атлетов войск правопорядка известны всему миру, всем, кто хоть немного интересуется спортом. Ведомство оказывает всестороннюю поддержку спортсменам-профессионалам, которые выступают за честь страны. При управлении каждого округа войск национальной гвардии функционируют спортивные команды, руководство которыми осуществляет Спортивный комитет Росгвардии.

Физическая культура также остаётся обязательным элементом повседневной жизни войск. Сдача норм ГТО, выполнение специального спортивного комплекса «Спортсмен Росгвардии», утренняя физическая зарядка, регулярные спортивно-массовые мероприятия – всё это направлено на поддержание высокого уровня боеготовности и выполнения служебно-боевых задач.

**Российский гимнаст Денис Аблязин – серебряный призёр Олимпийских игр в Лондоне в опорном прыжке (2012 год)**



**Спорт высших достижений в Росгвардии продолжает развиваться. Атлеты-росгвардейцы успешно выступают на крупнейших соревнованиях и продолжают ставить рекорды, а мировому спортивному сообществу всё сложнее игнорировать их успехи.**

\* \* \*

ПУТЬ, пройденный от физкультурных кружков ОГПУ до мощной, централизованной системы спортивной подготовки в Росгвардии, наглядно иллюстрирует принцип: сильный духом воин должен быть сильным и телом. Подвиги спортсменов-динамовцев, сражавшихся на фронтах Великой Отечественной войны и в других вооружённых конфликтах, и триумфы чемпионов на мирных спортивных аренах служат источником вдохновения для современных бойцов Росгвардии. Сегодня, как и десятилетия назад, спорт и физическая культура остаются ключевым элементом в укреплении боевого духа, мастерства и здоровья личного состава войск национальной гвардии – надёжного гаранта безопасности России.



На зимних Олимпиадах (с 1968 г. по 2022 г.) спортсмены войск правопорядка завоевали **65 медалей.**





# ЗОЛОТЫЕ КОНЬКИ СЕМЁНА ЕЛИСТРАТОВА

Антон СМІРНОВ • Фото Григория МОРОЧКОВСКОГО  
и из архива редакции

Нынешний сезон в шорт-треке стартовал в Санкт-Петербурге – здесь прошёл первый этап Кубка России. По его итогам две серебряные медали завоевал тренер спортивной команды Приволжского округа войск национальной гвардии майор Семён Елистратов. В перерывах между заездами он рассказал нашему корреспонденту о неожиданных поворотах в своей спортивной карьере, поделился секретами преодоления трудностей и объяснил, почему отказался в этом году от борьбы за участие в Олимпиаде.

Семён Елистратов – российский шорт-трекист, заслуженный мастер спорта. Олимпийский чемпион в эстафете (2014), чемпион мира на дистанции 1500 м (2015), бронзовый призёр Олимпийских игр (2018, 2022), 14-кратный чемпион Европы в различных дисциплинах. В 2016 году на этапе Кубка мира в Дрездене установил мировой рекорд на дистанции 1000 м.

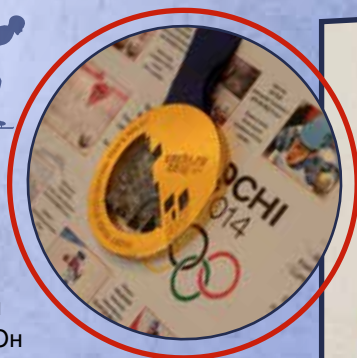


### ОТ ДЕТСКОЙ СЕКЦИИ ДО ОЛИМПИЙСКИХ НАГРАД



– Семён, почему вы занялись именно шорт-треком?

– Это произошло 25 лет назад, и сейчас мне кажется, что это была чистая случайность или судьба – кто во что верит. Когда я учился в третьем классе, на урок физкультуры пришёл тренер – Андрей Иванович Максимов. Он набирал детей в секцию шорт-трека, и я просто решил попробовать. И вот уже двадцать с лишним лет занимаюсь данным видом спорта под руководством этого тренера.



В 2014 году на XXII зимних Олимпийских играх в Сочи Семён Елистратов завоевал золотую медаль в эстафете

– Когда вы поняли, что шорт-трек станет делом всей жизни?

– Во многом помогли родители. Они всегда меня поддерживали, но не подталкивали. В какой-то момент отец спросил, планирую ли я всерьёз заниматься спортом, сказал, что придётся выбирать между тренировками и учёбой. Я выбрал спорт, что определило мою дальнейшую судьбу. Но и школу старался не запускать: на время сборов и соревнований брал задания и делал в свободное время.

В 2006 году я завоевал золотую медаль на чемпионате России на дистанции 1000 метров. Это стало невероятным событием. На тот момент мне исполнилось пятнадцать, а соперничать пришлось с опытными и заслуженными спортсменами. Тогда я понял, что у меня действительно что-то получается в этом виде спорта.

– Очередная зимняя Олимпиада уже совсем скоро. Вы участвовали в четырёх предыдущих Играх, причём на трёх из них брали медали. Почему сейчас не едете?

– Скажу честно, я даже не пытался пройти отбор. Сегодня у Международного олимпийского комитета очень жёсткие требования к россиянам, большинство из них чисто формальные, вообще не имеющие отношения к спорту. Наши спортсмены, которые претендуют на участие в Олимпиаде, не должны иметь связей с силовыми структурами. Поэтому, как офицер Росгвардии, я не могу участвовать. Возможность прекратить службу или как-то поменять свой статус даже не рассматриваю – для меня это неприемлемо.





В 2018 году на XXIII зимних Олимпийских играх в Пхёнчхане Семён Елистратов завоевал бронзовую медаль



Семён Елистратов оставил запись в книге почётных посетителей Центрального музея войск национальной гвардии



Все российские спортсмены сейчас находятся в подвешенном состоянии, задаются вопросами: пойдут ли на Олимпиаду, в каком статусе сможем выступить и так далее. Я немного проще к этому отношусь, стараюсь на каждом соревновании показать лучшее, на что способен, и к каждому старту готовлюсь как к Олимпийским играм. Многие действуют так же, благодаря чему уровень конкуренции на Кубке и чемпионате России за последние годы заметно вырос. Российская сборная в любой момент готова принять участие в международных соревнованиях и навязать борьбу лучшим атлетам мира.

### ПОЧЕМУ ВАЖНО УМЕТЬ ПРОИГРЫВАТЬ



**– Наверное, не все, кто следит за вашими выступлениями, знают, что вы ещё и служите в Росгвардии в качестве тренера спортивной команды. Что это значит для вас?**

– В Росгвардии, а до этого во внутренних войсках я уже больше десяти лет. Всё началось со службы по призыву, а затем меня пригласили в спортивную команду Приволжского округа. Для меня честь быть в составе правоохранительной структуры и представлять на соревнованиях не только Российскую Федерацию, свой регион, но и войска национальной гвардии.

К тому же это совершенно особый коллектив, где важную роль играют традиции товарищества и взаимной поддержки. Приведу пример. В 2016 году произошёл тяжёлый эпизод в карьере, когда меня обвинили в применении допинга. Обвинения были совершенно необоснованными, но на то, чтобы доказать свою правоту, ушли месяцы. Всё это время не было возможности не только участвовать в соревнованиях, но даже тренироваться, потому что все катки для меня оказались закрыты. И в той ситуации Росгвардия стала одной из немногих структур, которая от меня не отвернулась. Руководство сказало: «Мы тебе верим и будем поддерживать».



**– Что помогает не сдаться в такие моменты, не опустить руки и продолжать борьбу, даже если против тебя играют нечестно?**

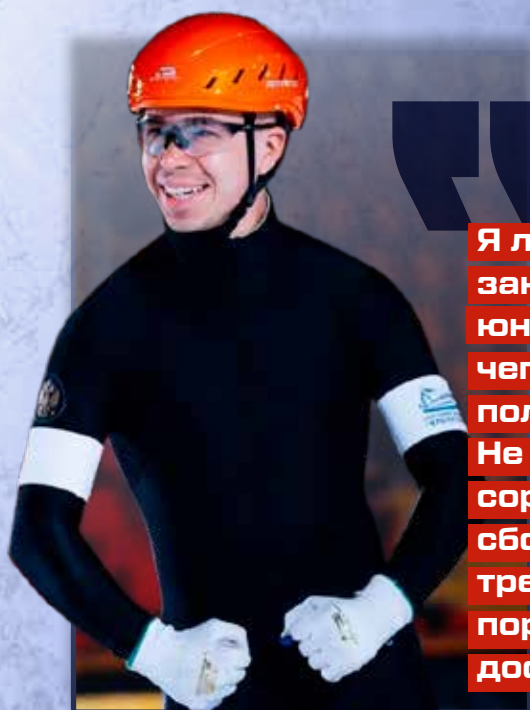
– Наверное, дело в том, что я люблю то, чем занимаюсь. Часто говорю юным спортсменам: чтобы чего-то добиться, надо полюбить весь процесс. Не только победы на соревнованиях, но и сборы, и изнурительные тренировки, и даже поражения, какими бы досадными они ни были.

Карьера профессионального спортсмена рано или поздно заканчивается. У кого-то в двадцать, у кого-то в тридцать лет. Если занимаешься не потому, что мама когда-то велела и хочешь доказать что-то тренеру, а потому, что тебе нравится, ты не будешь потом задаваться вопросом, зачем потратил на это столько лет.

**– Можете привести пример поражения, которое дало вам импульс для развития?**

– Самой сильной мотивацией стали Игры 2014 года. Ещё до нашей победы в эстафете я бежал 1000 метров и не попал «в призы». Результат меня настолько расстроил, что я отказывался выходить на награждение, хотя на Олимпиаде принято в такие моменты поддерживать товарищей по команде. В итоге тренер меня убедил, я вышел, но стоял в стороне и был настолько зол на себя, что едва сдерживал эмоции. И когда раздались первые звуки Гимна России, у меня, как у ребёнка, потекли слёзы от обиды, что он звучит не в мою честь.

Чувства, которые я тогда испытал, остались со мной на всю жизнь. Именно они с тех пор помогают мне добиваться стабильных результатов. Если до 2014 года мои результаты зависели от множества факторов и каждый раз это было непредсказуемо, то после Сочи я стабильно брал призы на каждом чемпионате Европы, чемпионатах и кубках мира.



**Я люблю то, чем занимаюсь. Часто говорю юным спортсменам: чтобы чего-то добиться, надо полюбить весь процесс. Не только победы на соревнованиях, но и сборы, и изнурительные тренировки, и даже поражения, какими бы досадными они ни были.**





«Титаны» – спортивно-развлекательное телевизионное шоу, представленное создателями как эксперимент по проверке физических возможностей человеческого тела. Программу испытаний на основе огромного массива данных составляет искусственный интеллект. Участие в состязаниях принимали профессиональные спортсмены, а также танцоры, фитнес-блогеры и даже женщина-космонавт.

Семён Елистратов участвовал в первом сезоне проекта. В разных испытаниях он эффективно использовал свои профессиональные спортивные навыки – не только общую физическую подготовку и силу ног, но и выносливость, а также умение выбрать правильную тактику и грамотно распределить силы. В результате он прошёл все двенадцать этапов, заняв девятое место среди 99 участников.

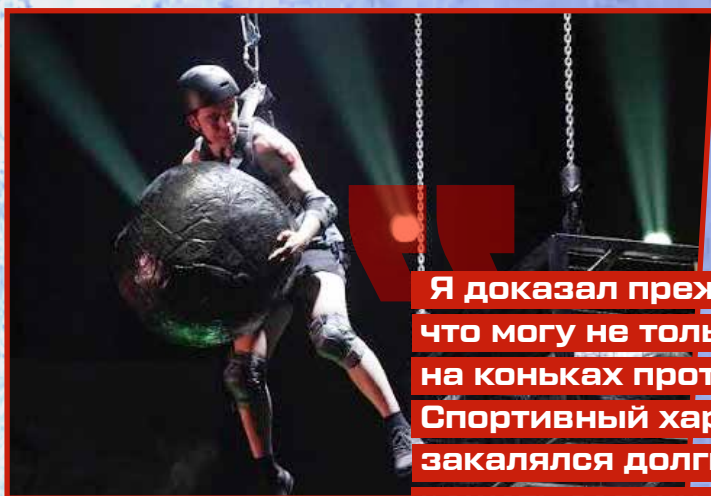
### ЧТО ДОРОЖЕ МЕДАЛЕЙ

– В прошлом году вы приняли участие в телевизионном шоу «Титаны». Чем вас заинтересовал этот проект?

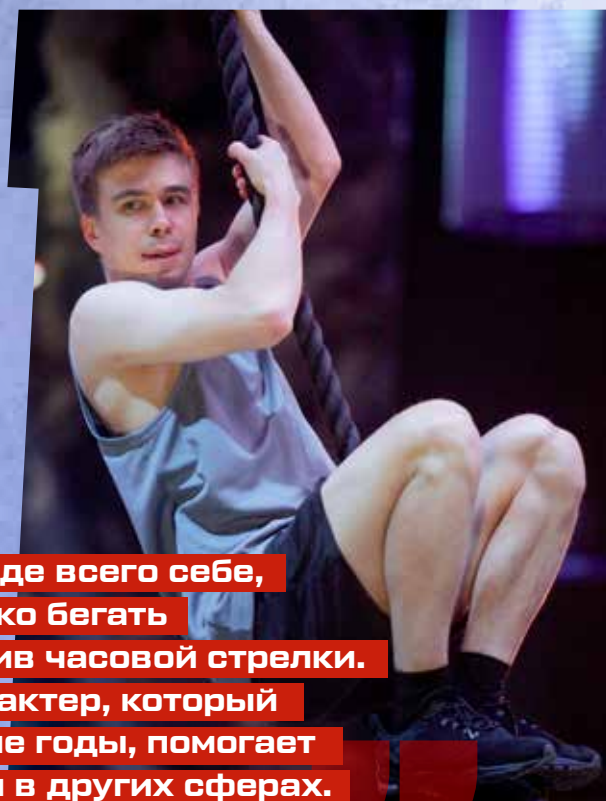
– В последнее время стараюсь использовать любую возможность для популяризации спорта вообще и шорт-трека в частности. Конечно, если это не противоречит моим принципам. Всё-таки я спортсмен и не должен выходить за рамки профессии.

Проект «Титаны» в этом плане как раз хорошо показывает особенности подготовки в разных видах спорта. Для меня неожиданно сложными оказались все упражнения, где приходилось активно задействовать руки. Мы же в шорт-треке их целенаправленно не тренируем, поэтому это был своего рода вызов. В итоге я доказал прежде всего себе, что могу не только бегать на коньках против часовой стрелки. Спортивный характер, который закалялся долгие годы, помогает решать задачи и в других сферах.

После выхода шоу меня стали чаще узнавать на улице. Наверняка есть люди, которые, посмотрев «Титанов», впервые услышали о шорт-треке и заинтересовались этим видом спорта.



**Я доказал прежде всего себе, что могу не только бегать на коньках против часовой стрелки. Спортивный характер, который закалялся долгие годы, помогает решать задачи и в других сферах.**





**– Что бы вы посоветовали начинающим спортсменам?**

– Первое – верить в себя и в свои силы. Если вам нравится то, чем вы занимаетесь, успех рано или поздно придёт. Мне тоже в первый год занятий шорт-треком говорили, что я неперспективный. Но, как видите, чего-то я всё-таки сумел достичь. Второе – никогда не бойтесь проигрывать. И третье – ставьте перед собой конкретные цели. Все спортсмены мечтают об олимпийской медали, и кто-то из ребят, которые сегодня делают свои первые шаги, окажется на олимпийском пьедестале. Но для этого нужно пройти много этапов. Для ребёнка всё начинается с первенства своего города, региона, затем страны. После каждого этапа делаешь выводы, и в следующем сезоне или повторяешь попытку, или идёшь на уровень выше.

**– У вас в активе «золото» Олимпиады, титул чемпиона мира, множество других побед. К чему вы стремитесь сейчас, ради чего выходите на лёд?**

– Я знаю, что многие следят за моими выступлениями, поэтому хочется радовать своих болельщиков. Веду свою группу во ВКонтакте и чувствую очень мощную поддержку с их стороны. В то же время понимаю, что на мне большая ответственность: мои выступления могут поддержать юного спортсмена перед важными соревнованиями или вдохновить родителей привести ребёнка в секцию. Ко мне часто подходят молодые ребята, просят сфотографироваться и нередко говорят: «Семён, я начал заниматься, потому что увидел вас на Олимпиаде в таком-то году». Знаете, услышать такое – лучшая мотивация. И со временем я понял, что на самом деле это дороже любой медали. ★



Первый этап Кубка России 2025 г.  
Семён Елистратов, Валентин Кобызев,  
Даниил Николаев



«Семён, я начал заниматься потому, что увидел вас на Олимпиаде в таком-то году». Услышать такое – лучшая мотивация. И со временем я понял, что на самом деле это дороже любой медали.

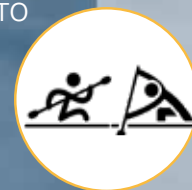
ЗНАЙ НАШИХ!

# ПЕРВЫЙ – ПЕРВУХИН



Илья АНТОНЮК  
Фото Сергея ПЛАЗУНА и Даниила ДАВЛЕТЗЯНОВА

Летом в Белоруссии прошёл Международный турнир по гребле на байдарках и каноэ «Кубок сильнейших спортсменов», где блестяще выступил капитан Илья Первухин – военнослужащий спортивной команды при управлении Центрального округа войск национальной гвардии. Бронзовый призёр Олимпийских игр в Лондоне занял первое место на дистанции 5000 м. После соревнований, в которых приняли участие более 250 гребцов, спортсмен рассказал не только о самых ярких моментах в своей спортивной карьере, но и о планах на будущее, в которое он смотрит с оптимизмом.





**Капитан  
Илья ПЕРВУХИН**

- Родился 6 июня 1991 года в Твери
- В сборной России с 2009 года
- Заслуженный мастер спорта России
- Награждён медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени
- Некоторые спортивные достижения:
  - бронзовый призёр летних Олимпийских игр в Лондоне (2012)
  - чемпион мира и Европы
  - многократный призёр национальных первенств и мирового кубка
  - серебряный призёр Европейских игр (2015)
  - чемпион Игр стран БРИКС (2024).

– Илья, от всей души поздравляем вас с очередным «золотом»! Насколько трудным оказалась борьба за пьедестал на этих международных соревнованиях?

– Благодарю! Признаться, гонки в Белоруссии дались весьма трудно. К сожалению, в этот раз погода не благоволила спортсменам: было холодно, практически каждый день шёл дождь. К тому же постоянно дул сильный встречный ветер, разгонявший высокую волну. Когда соревновались на дистанции в тысячу метров, лодку заливало, поэтому удалось прийти к финишу лишь четвёртым, отстав от бронзового призёра буквально на пару сантиметров.

Примерно такая же ситуация сложилась и в гонке на пятьсот метров. Так как погода и не думала меняться, я решил рискнуть, взяв у товарища для гонки на пять тысяч более крупную и, как следствие, тяжёлую лодку. Ожидания оправдались – её практически не заливало. В непростой борьбе с братьями Потапенко и с узбекским спортсменом удалось одержать победу. Мы шли ровно, никому вырваться вперёд не удавалось, но на повороте Ивана Потапенко немного оттащило волной, и я смог этим воспользоваться. Ускорившись и создав себе хорошее преимущество, спокойно догрёб до финиша. А Денису Потапенко пришлось довольствоваться в этот раз четвёртым местом.

– В итоге «золото» у вас! Кстати, как долго длится ваше противостояние с братьями Потапенко? На Играх БРИКС в прошлом году вы обошли Ивана буквально на секунды.

– На дистанции 5000 метров мы с ними постоянно боремся за высшую ступень пьедестала. Так было и на Играх БРИКС, и на «Кубке Доброй Воли», и на многих других стартах. Иван и Денис Потапенко – титулованные спортсмены, очень сильные. Иван, например, серебряный призёр чемпионата Европы 2024 года. У Дениса спортивных регалий тоже немало. Да и вообще, в этот раз в Белоруссии на всех дистанциях выступали очень серьёзные соперники. И тем дороже «золото», добытое в этой непростой для меня гонке.

**Спорт – это намного больше, чем возможность выступить на международных соревнованиях. Это та среда, где можно проверить, кто ты на самом деле. Способен ли ты справиться с трудностями. Есть ли у тебя сила духа, которая важна не только на соревнованиях, но и в жизни в целом.**



– Илья, недавно вам исполнилось 34 года. Есть ли в гребле ограничения по возрасту и как долго можно держаться в топе, когда тебе уже за тридцать?

– В нашем виде спорта как таковых ограничений нет. Есть случаи в мировой истории, когда гребцы и в 40 лет становились олимпийскими чемпионами. У меня ещё имеется и запас здоровья, и амбиции. Думаю, что в ближайшую пятилетку смогу показать достойный результат как на внутренних, так и на международных соревнованиях. Конечно, с каждым годом становится тяжелее. Но дело даже не в возрасте, а в том, что напирают молодые и дерзкие спортсмены. Они не дают расслабиться нам, ветеранам. А мы в свою очередь берём опытом и умением. Получается здоровая конкуренция, от которой все в плюсе.

– Спорт называется «гребля на байдарках и каноэ». В чём основные различия?

– В байдарке всё как-то более уютно: в ней ты работаешь сидя, а в каноэ стоишь. В байдарке гребёшь поочерёдно, справа и слева, а в каноэ только с одной стороны. В байдарке у тебя в ногах есть руль, которым направляешь лодку туда, куда хочешь, а в каноэ можно подруливать исключительно веслом.

– Жизнь профессиональных спортсменов кардинально изменилась в марте 2020-го, когда стало известно о переносе Олимпийских игр в Токио на 2021 год. Было ли желание бросить греблю в то непростое время и почему решили остаться?

– Пандемия, безусловно, внесла серьёзные коррективы не только в подготовку спортсменов, но и в спорт в целом. В тот год мы очень серьёзно готовились к Олимпиаде в Токио, которая в 2020 году не состоялась. Весь тренировочный процесс посыпался. Но надо отдать должное нашей федерации за то, что смогла организовать внеплановые сборы и всячески поддерживала спортсменов.

## БАЙДАРКА, КАНОЭ И КАЯК

### ЧТО ОБЩЕГО, А В ЧЁМ РАЗЛИЧИЕ?

ВСЕ ТРИ ВИДА лодок узкие, с острым носом и зауженной кормой, относятся к категории маломерных судов, управляются лёгкими вёслами.



**БАЙДАРКА**

**КАЯК**

**КАНОЭ**



Чукчи и алеуты

Эскимосы

Индейцы



Кости и моржовые шкуры



Дерево

Сейчас могут быть пластиковыми, алюминиевыми, фанерными, каркасными, корпусными.

### КТО ПРИДУМАЛ?

### ИЗ ЧЕГО ДЕЛАЛИ?

### КОНСТРУКЦИЯ



Закрытая разборная



Закрытая монолитная и надувная



Открытая широкая

У каяков и байдарок чаще всего есть фартуки и юбки для дополнительной защиты от холода и воды.

### ПРИМЕНЕНИЕ



Гребные виды спорта  
Туризм – спокойные реки и озёра



Гребные виды спорта  
Туризм – горные реки, экстрим



Гребные виды спорта  
Туризм – спокойные реки и озёра

### ВМЕСТИМОСТЬ



1-4 человека



1-2 человека



1-4 человека

### ПОСАДКА



Ногами вперёд с упором на спину



На коленях

Новичку сидеть в байдарке или каяке удобнее, поскольку есть упоры для ног и спины.

### СЛОЖНОСТЬ УПРАВЛЕНИЯ



Легко



Средне



Сложно

Легче всего освоить управление байдаркой, чуть сложнее – каяком (особенно спортивными его разновидностями). Наиболее трудно даётся каноэ – тут нужно ловко орудовать веслом с одной лопастью.

### КАКИЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ВЁСЛА?



Двулопастное весло



Однолопастное весло



**Заслуженный тренер России  
Людмила ПЕРВУХИНА с сыном Ильёй**



Я хорошо помню первые соревнования Ильи, когда он приехал вторым. Но мне совершенно

не понравилась его техника: он греб на согнутых руках. Наставник сказал, что все новички так делают, а я, как человек амбициозный, ответила: «Пусть все так гребут, а мой сын не будет». После чего решила подключиться к тренировочному процессу. В дни, когда не было тренировок на воде, Илья отрабатывал технику дома, сидя на диване и «гребя» шваброй.



**– Какой старт вам запомнился больше других?**

– Вне всяких сомнений, самым ярким выступлением стали XXX летние Олимпийские игры, которые прошли в Лондоне в 2012 году. Там на дистанции 1000 метров нам с Алексеем Коровашковым удалось завоевать для страны бронзовую медаль. Пока что эта «бронзовая» победа самая громкая для меня лично, но, надеюсь, не последняя.

**Мы шли ровно –  
никому вырваться  
вперёд не удавалось,  
но на повороте Ивана  
Потапенко немного  
оттащило волной,  
и я смог этим  
воспользоваться.**



Я считаю, что любые трудности только закаляют мужчину, поэтому желания бросить греблю никогда не было. Наоборот, во время пандемии мы с нетерпением ждали, когда всё закончится, чтобы как можно скорее вернуться в обойму и всё-таки выступить на Олимпиаде. И она состоялась в Токио спустя год – в 2021-м. К сожалению, накануне, на чемпионате России, нам с напарником не хватило считанных долей секунды, чтобы отобраться на Игры. Но благодаря этому проигрышу мы, разобрав ошибки, успешно выступили на чемпионате Европы, завоевав для страны серебряную медаль.

**– Следите за международными соревнованиями?**

– Да, смотрел прошедший чемпионат Европы. Видно, что ребята показывают очень высокий уровень.



**В 2012 году** озеро Дорни стало местом проведения соревнований по академической гребле и гребле на байдарках и каноэ в рамках Олимпийских и Паралимпийских игр. Ежедневно **более 500 спортсменов** выходили на воду, и за их борьбой наблюдали **более 30 000 зрителей**. Российские спортсмены завоевали полный комплект наград: «золото», «серебро» и «бронзу». **Офицеры войск правопорядка Юрий Постригай и Александр Дьяченко** одержали победу в дисциплине К-2 200 м, а **Илья Первухин и Алексей Коровашков** – в дисциплине С-2 1000 м.

## СХЕМА ТРАССЫ ДЛЯ ГРЕБЛИ НА ОЗЕРЕ ДОРНИ В 2012 ГОДУ

Старт на **2000 метров**

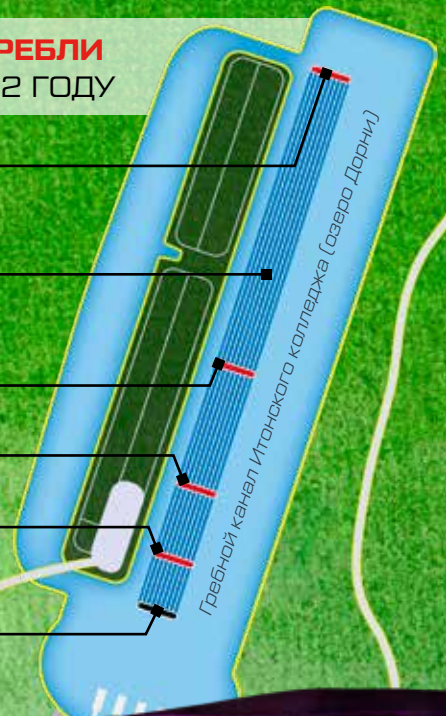
**8 гребных дорожек, каждая шириной 13,5 метра**

Старт на **1000 метров**

Старт на **500 метров**

Старт на **200 метров**

Финиш



## ТЕМП НА ДИСТАНЦИИ 1000 метров



– **Случались ли во время гонок форс-мажоры?**

– Безусловно. Самым запоминающимся и трагичным стал момент на Олимпиаде в Рио-де-Жанейро. С моим другом и сослуживцем майором Ильёй Штокаловым мы без особого труда выигрывали все квалификационные заезды. А вот во время финала большая волна буквально вырвала у меня из рук весло. Каким-то чудом я умудрил-

ся его поймать, но темп сбился. Буквально за 200 метров до конца дистанции мы шли ещё вторыми, но, увы, финишную черту пересекли лишь пятыми.

– **Какие цели ставите перед собой на ближайшем чемпионате России? Будете ли выступать на Кубке братьев Агеевых и олимпийских чемпионов Юрия Постригая и Александра Дьяченко?**

– Цели ставлю самые максимальные, самые амбициозные! Постараюсь вновь стать чемпионом России. Планирую побороться за пьедестал на трёх дистанциях: 500, 1000 и 5000 метров. Я сейчас нахожусь в неплохой форме, поэтому настраиваюсь только на победу, которая даст шанс выступить на ближайшем чемпионате мира. На Кубок братьев Агеевых и олимпийских чемпионов Юрия Постригая и Александра Дьяченко,



**Павел ПАК**  
**Председатель Спортивного комитета Росгвардии.**  
**Полковник**



Так уж сложилось в нашей стране, что военная служба и спорт неразрывно связаны

друг с другом. На мировых и всероссийских первенствах, где на старт выходят спортсмены войск правопорядка, борьба получается максимально яркой и зрелищной. Благодаря несгибаемой воле наши атлеты регулярно поднимаются на пьедестал.

На Олимпийских играх с 1952 по 2022 год спортсмены войск правопорядка завоевали 284 медали.

кстати, тоже военнослужащих Центрального округа Росгвардии, я уже заявился. Традиционно на этот турнир приезжает множество титулованных спортсменов со всего мира, так что борьба будет интересной и зрелищной. Но нет сомнений, что спортсмены войск правопорядка не раз поднимутся на пьедестал почёта.

**– Вы как-то упоминали, что попали в спорт благодаря отцу. Расскажите, почему его выбор пал именно на каноэ, рассматривали ли иные варианты?**

– Действительно, в греблю меня привели родители. Они сами в прошлом занимались греблей на байдарках, стали мастерами спорта. Первым моим тренером был один из сильнейших каноистов Советского Союза – Олег Владимирович Пищелев. Именно он привил мне любовь к этому тяжёлому виду спорта, внушил уверенность, что при должных усилиях можно добиться самых высоких результатов. К сожалению, его не стало в мае 2021 года.

Что же касается других дисциплин, я их никогда не рассматривал, так как гребля на каноэ мне сразу полюбилась. А когда у меня пошли первые результаты на соревнованиях и появился азарт, то уже было глупо куда-то уходить. Вот так я жизнь связал с каноэ. В конце концов, спорт – это намного больше, чем возможность выступить на международных соревнованиях. Это

та среда, где можно проверить, кто ты на самом деле. Способен ли ты справиться с трудностями. Есть ли у тебя сила духа, которая важна не только на соревнованиях, но и в жизни в целом.

**– Илья, спорт нередко воспринимают как возможность оградить детей от плохих компаний. Так ли?**

– И да, и нет. Дети в спортивные секции приходят из обычных школ. Перед тренером стоит нелёгкая задача объяснить, что нельзя поддаваться стадному чувству, каждый должен стать личностью. Важно донести до ребёнка, что, занимаясь спортом, он становится другим

и к нему предъявляют иные, более строгие, требования. Что обычному ребёнку сходит с рук, спортсмену не простят никогда. Потому что они люди другого склада, умеющие побеждать свои слабости.

**– Что бы вы посоветовали нашим читателям при выборе вида спорта для своих детей?**

– Не важно, каким видом спорта ты занимаешься, главное – любить его и не бояться трудностей. Без их преодоления не бывает побед! А всем детишкам, кто решил заняться спортом, я хотел бы пожелать быть целеустремлёнными и не опускать руки, двигаясь к своей мечте! ★



**Илья Первухин одержал победу на Играх БРИКС. Казань, 2024 год**



# ГРАНИТНАЯ ТОЧНОСТЬ

Военнослужащий Северо-Западного округа войск национальной гвардии Александр Крушельницкий одержал победу на прошедшем в Сочи чемпионате России по кёрлингу. Команда из Санкт-Петербурга, в составе которой выступал спортсмен, в двадцать пятый раз завоевала «золото»! После награждения Александр дал эксклюзивное интервью, рассказав об истории этого спорта, ярких победах и планах на будущее.

Илья АНТОНЮК • Фото Григория МОРОЧКОВСКОГО,  
Дмитрия ГУСЬКОВА и из архива автора





– Александр, во-первых, позвольте от души поздравить вас с победой!

– Спасибо! Борьба за «золото» была напряжённой. Несмотря на то, что сборная Санкт-Петербурга являлась одним из фаворитов турнира и за время чемпионата мы проиграли лишь одну игру, уступив москвичам, за «золото» пришлось бороться вплоть до последнего броска.

– Благодаря Олимпийским играм о кёрлинге сегодня знают многие.

Расскажите, почему в своё время ваш выбор пал именно на этот вид спорта.

– В школе классной руководителем была Ольга Валентиновна – учитель физкультуры, как следствие, класс в целом был спортивным и постоянно принимал участие в различных соревнованиях. Плюс ко всему я довольно серьёзно увлекался футболом и не раз участвовал в чемпионатах Санкт-Петербурга

и Ленинградской области. Однажды Ольга Валентиновна предложила подать заявку и выступить в открытом турнире по кёрлингу, и я согласился, хотя понятия не имел, что это за вид спорта. Решил, что на месте разберусь. В итоге, как видите, разбираюсь до сих пор... Но жизни без кёрлинга уже не представляю.

– Кёрлинг – это командный вид спорта. Вы выступаете как в составе мужской команды, играя за Санкт-Петербург, так и в смешанных парах. Какие есть особенности у этих дисциплин, где вам проще выступать?

– У каждого кёрлингиста есть любимая дисциплина. Мне сейчас комфортно играть везде. Ведь в микс-дабле (смешанных парах) я выступаю со своей супругой – Анастасией Брызгаловой, а в классике – со старыми друзьями. После Олимпиады 2018 года я играл исключительно классику, но на то были веские причины – мы ждали ребёнка. Теперь же, когда дочь подросла, а Настя вернулась в большой спорт, всё изменилось. Играю с удовольствием и там и там, несмотря на довольно плотный график. Но необходимо совмещать обе дисциплины.

– Почему именно необходимо?

– Сегодня в сборную страны ты можешь попасть только по результатам соревнований, а их у нас не так много – в этом году всего два чемпионата России. Но конкуренция на них очень жёсткая. И если ты, играя за мужскую команду, не завоюешь «золото» или «серебро», вылетит из сборной. Поэтому лучше выступать везде, увеличив тем самым шанс остаться в составе национальной команды.



**рядовой Александр КРУШЕЛЬНИЦКИЙ**

Дата рождения – 20 мая 1992 года.

Место рождения – г. Санкт-Петербург.

Заслуженный мастер спорта России.

Многочисленный победитель и призёр международных и всероссийских соревнований.



## ПРИНЦИПЫ И ПРАВИЛА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО КЁРЛИНГА

### СОСТАВ КОМАНДЫ:

**Скип**  
(капитан)

разрабатывает стратегию игры, указывает игрокам, какие броски выполнять и куда целиться. Часто делает последний, решающий, бросок.

**Вице-скип**  
(вице-капитан)

бросает камни и помогает скипу в разработке тактики. Если капитан занят броском, вице-скип берёт на себя его обязанности.

**Первый и второй игроки**

отвечают за чистку льда перед снарядом с помощью специальных щёток. Чистка позволяет контролировать скорость и направление движения камня, что важно для точного попадания в цель. Первый игрок обычно выполняет начальные броски, а второй поддерживает его, помогая в стратегических манёврах.

### ХОД ИГРЫ:

Игра состоит из **10 независимых эндов (периодов)**. В ходе каждого из них команда выпускает по очереди по **8 камней**. Главная задача – установить в дом как можно больше своих камней, выбив при этом камни противника.

Чтобы бросок засчитался, камень должен пересечь хог-лайн – линию, расположенную **в 6,4 метра** от центра мишени. Если камень её не достигнет или вылетит за пределы поля (пересечёт бэк-лайн), он удаляется из игры.

Очки начисляются только за камни, находящиеся внутри дома. Каждый камень приносит команде **одно очко**.

Победу одерживает команда, набравшая больше очков по сумме всех десяти эндов.





Недавно у нас, в Санкт-Петербурге, состоялся мастер-класс для участников СВО, проходивших реабилитацию после ранений. Изначально почти все военнослужащие отнеслись с сомнением к такой форме «лечения», однако после тренировок многие захотели прийти вновь.



**Супруги Александр Крушельницкий и Анастасия Брызгалова на международных соревнованиях 2018 года.**

– Кёрлинг стал неотъемлемой частью вашей жизни. Что для вас, профессионала, самое сложное в этом виде спорта?

– Думаю, держать марку – вот что самое сложное. Сборная Санкт-Петербурга двадцать пять раз становилась чемпионом страны, поэтому соперники, выходя на лёд, из кожи вон лезут, чтобы сбросить нас с пьедестала.

Да и камни найти хорошие тоже бывает непросто.

– Почему? Разве они не из обычного гранита сделаны?

– Камень для кёрлинга действительно сделан из гранита, но не из обычного. Он должен обладать высочайшей прочностью и ни в коем случае не содержать кварца – в противном случае снаряд просто расколется от удара во время игры. До недавнего времени единственным месторождением, где добывали такой гранит, являлся небольшой шотландский остров вулканического происхождения. Несколько лет назад выяснилось, что у нас в Карелии, недалеко от Сортавалы, есть залежи гранита, максимально похожего на шотландский. Насколько мне известно, в прошлом году энтузиасты начали делать несколько пробных партий из этого камня, и, возможно, вскоре мы сможем составить конкуренцию западным производителям.

– Процесс изготовления камней трудоёмкий?

– Безусловно, так как практически всё делается вручную. Во-первых, при добыче гранита не практикуются взрывные работы, так как от них могут появиться микротрещины. На специальных станках из огромных валунов делают заготовки, с которыми мастера работают уже вручную: долго вытаци-

вают и шлифуют, добываясь нужной формы и веса. Особое внимание уделяется полировке – уже практически готовый камень сначала полируют несколькими видами алмазных наждачных дисков, после чего на поверхность наносят стекольную пыль. Она делает снаряд не только более устойчивым к царапинам и ударам, но и блестящим.

– Александр, получается, что инвентарь для кёрлинга практически вечный?

– Можно и так сказать. Камни спокойно служат по 30 – 50 лет. А случаи, когда они выходят из строя, редкость. На моей памяти лишь однажды во время соревнований раскололся один. На лёд вышел судья и заменил его на новый. Причём по правилам он должен выставить камень в точности в том месте, где остановился самый крупный осколок.





– Игроки носят **два разных ботинка**. Один из них называется **слайдером**. Его подошва покрыта тефлоном, который обеспечивает идеальное скольжение.

– Раньше **щётка** служила для очистки игровой зоны от снега и осколков льда и была, по сути, обычной метлой. Сейчас она изготавливается из современных материалов и используется для свипа — создания на льду тонкой водяной пленки, обеспечивающей повышенное скольжение.

– **Камни для кёрлинга** сделаны из гранита. Их вес варьируется от 17,24 до 19,96 кг, а цена может достигать нескольких сотен тысяч рублей за штуку.

– Как и где тренируются кёрлингисты вне ледовых дорожек? Опишите свой стандартный тренировочный день.

– Обычно я тренируюсь два раза в день – утром и вечером. Нагрузки и режим во многом зависят от того, готовимся ли мы непосредственно к соревнованиям или просто нарабатываем форму, оттачивая мастерство.

Летний этап, к примеру, посвящён общефизической подготовке: зал, бег, тренировки по волейболу и плаванию. В это время регулярно ловишь себя на мысли: «быстрее бы уже начались соревнования!», а они стартуют только в сентябре... В среднем тренировки в этот период продолжаются от пяти до семи часов. Вечером, когда приползаешь домой, кажется, что сил осталось только добраться до кровати. Но у маленькой дочки, за

день соскучившейся по папе, другие планы. Так что приходится изыскивать резервы.

– Существуют ли в кёрлинге возрастные ограничения?

– Официально нет, но на многих международных соревнованиях есть три возрастные группы. До 21 года – это молодёжь, с 21 до 55 – взрослые и так называемые сеньоры – это те, кому за 55 лет.

– Александр, в прошлом году после небольшого перерыва вы вновь вернулись в большой спорт и в 2025 году успели одержать ряд довольно громких побед: сначала на двух международных турнирах, на Кубке России, а теперь и на чемпионате России. Какие у вас планы на ближайшее будущее?

– Планируем в этом году познакомиться с кёрлингом и дочь. Если ей понравится, мы с Настей поможем, если нет, то пусть ищет себе занятие по душе, возражать не будем. Главное, чтобы спорт, учёба и работа приносили удовольствие. И тогда результат не заставит себя ждать.



Первый зарегистрированный матч прошёл в 1541 году в аббатстве Пейсли (Шотландия) между монахом Джоном Склейтером и его родственником Гэвином Гамильтоном.

Первые международные правила кёрлинга были составлены шотландскими, американскими и канадскими спортсменами в 1838 году.

Кёрлинг впервые был включён в программу I зимних Олимпийских игр, которые прошли с 24 января по 5 февраля 1924 года во Франции.



– В последнее время в мире вновь пошли разговоры о том, что спорт должен быть вне политики. Если вам предложат выступать на Олимпийских играх под нейтральным флагом, согласитесь?

– Однозначно нет! И пускай это звучит немного банально, но лично мне Олимпиада без российского флага не нужна. Международный олимпийский комитет дискредитировал себя всеми возможными способами, нарушив одно из ключевых положений Олимпийской хартии, которое гласит: «Любая форма дискриминации в отношении страны или лица расового, религиозного, политического характера или по признаку пола несовместима с принадлежностью к олимпийскому движению». Это было утверждено ещё в 1894 году. Долгие годы Олимпиада объединяла жителей практически всех стран. Сейчас же Игры стали ещё одним рычагом в руках политиков...



УВЛЕЧЕНИЕ

# ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ

Спорт и служба  
неотделимы  
друг от друга.

« прапорщик  
полиции  
Андрей Муратов

Кирилл ПАПЕНОВ • Фото автора и из личного архива Андрея МУРАТОВА

Сотрудник вневедомственной охраны из Подмосквья прапорщик полиции Андрей Муратов помимо выполнения должностных обязанностей успевает заниматься профессиональным спортом. Этим летом он занял второе место на крупном турнире по силовому экстриму.



**В этом году прошёл очередной крупный турнир «Сила на Волге», где Андрей Муратов завоевал «серебро». На первый взгляд очередная медаль. Но какой ценой! Поднимать автомобиль, а затем и вовсе тащить его на скорость. Обычная программа, но Андрей сделал это... одной рукой!**



### ОДНОЙ ЛЕВОЙ

ОСНОВАТЕЛЕМ силового экстрима в России является Владимир Турчинский, который одним из первых «приложил руку» к популяризации этого вида спорта. В нулевых телевидение любило показывать уникальные в своём роде зрелища, где люди тягали огромные камни, грузовики и даже самолёты. Одна из таких программ увлекла Андрея, и он загорелся спортом с юных лет.

Первые шаги в мир железа начались в крохотном тренажёрном зале в родном подмосковном Высоковске. Примером послужил двоюродный брат Сергей Устинов, который с юношества готовит Андрея к спортивным вызовам. Именно он выстраивает стратегию подготовки, поддерживает в сложные моменты, учит справляться с поражениями и добиваться новых вершин. Главный



принцип тандема Муратова и его брата – быть готовыми ко всему.

Совместные занятия пауэрлифтингом с Сергеем были не единственным увлечением после школьных уроков. Ещё мальчишкой Андрей начал заниматься каратэ и в 11 классе получил заветный чёрный пояс. Тем не менее уходить в профессиональный спорт он не собирался. После получения аттестата поступил в Московский политех, но уже на третьем курсе решил устроиться во вневедомственную охрану. Мечта детства – быть нужным обществу – оказалась сильнее.

– Несмотря на то, что спорт появился в моей жизни раньше, чем служба, я смог их гармонично объединить, – говорит Муратов. – Как атлету, мне проще догнать нарушителя или внушить преступнику, что сопротивление бесполезно.

**СИЛОВОЙ ЭКСТРИМ** – это спорт, в котором атлеты соревнуются в подъёме нестандартных тяжёлых снарядов. Это могут быть тракторные покрышки, бетонные шары, брёвна, автомобили и даже самолёты. Официальная организация направления в нашей стране – Федерация силового экстрима России.



Начало 2000-х. Мастер-класс от Владимира Турчинского

По словам Андрея, университет дал ему прежде всего жизненные уроки: важность командной работы, ответственность за решения, способность работать в условиях многозадачности. Последнее идеально подходит для занятий силовым экстримом. В этом виде спорта испытания определяются учредителем турнира и держатся в секрете от атлетов до самих состязаний.

Этим летом прошёл очередной крупный турнир «Сила на Волге», где Андрей Муратов завоевал «серебро». На первый взгляд очередная медаль. Но какой ценой! Поднимать автомобиль, а затем и вовсе тащить его на скорость. Обычная программа, но Андрей сделал это... одной рукой!

Всего организаторы подготовили пять дисциплин. Первую Муратов завершил с рекордом соревнований. В неё входила своеобразная полоса препятствий, включавшая три упражнения со штангой, бревном и гантелями. Спортсмен на скорость поднимал снаряды весом примерно 100 килограммов каждый и фиксировал их над головой.

Со второй дисциплины начались трудности. При очередном взятии снаряда Андрей рвёт бицепс... Трёхсоткилограммовую покрывку не удалось перевернуть – соскользнула рука. Сказалась погода – дождь внёс свои коррективы. Казалось бы, турнир для него закончен. Но Муратов просто так не сдаётся.

– Мы проходили через многое... Были травмы пострашнее. Это спорт. Я понимал, что Андрей не станет сниматься с соревнований, – отметил Сергей Устинов. – В рейтинге по ходу турнира он на лидирующих позициях. Поэтому до упражнений с машиной мы смогли обсудить, как достичь результата одной рукой, и внесли некоторые коррективы.

Очередной этап – «Тяга платформы с автомобилем на количество повторений». Первому спортсмену не поддавался вес, машина не поднималась, второй и третий завершили подход с двумя и тремя повторениями соответственно. Андрей остановился на восьми. Муратов отлично справился с задачей. Он отработал на пределе своих возможностей.

Помог адреналин – шум толпы, откуда доносились крики: «Андрюха, Андрюха, держись!» – заводил его.

Через несколько минут спортсменам предстояла «Буксировка автомобиля на время». Атлеты надевали на плечи специальный канат, который крепится к машине, и пытались сдвинуть кроссовер с места. Всё это с участием юных зрителей – детишки с радостью заполняли машину и подбадривали любимых спортсменов. Пара сотен килограммов не особо сказалась на результате Андрея, а ребятам важно, что они участвуют в процессе и могут получить незабываемые впечатления. Ещё бы, когда один человек способен поднять тебя и ещё парочку друзей без особых усилий!

Заключительное упражнение – «Тяга». Атлет занимает исходную позицию на расстоянии вытянутого каната и перетаскивает автомобиль исключительно с помощью рук. Почти 25 метров. Андрей справился одной левой. Результат достойный, и его хватает, чтобы стать вторым в общем зачёте по сумме всех дисциплин.

## НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НА ТУРНИРАХ ПО СИЛОВОМУ ЭКСТРИМУ

### «КАМНИ АТЛАСА»



Этот конкурс заимствован из старой шотландской традиции. Пять или шесть круглых камней весом в 100-200 кг должны быть поставлены на 5 тумб различной высоты за как можно меньшее время.

### «ПРОГУЛКА ФЕРМЕРА»



Спортсмены переносят в руках или на плечах отягощения весом 100-150 кг на наибольшее расстояние, причём ставить снаряды на землю нельзя.

### «РАСПЯТИЕ»

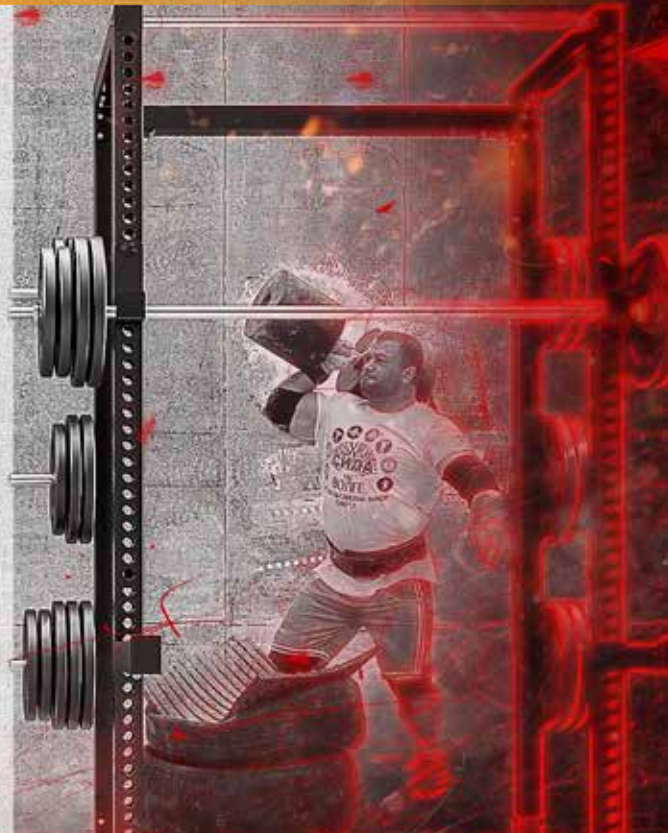


Два тяжёлых снаряда произвольного веса удерживаются на выпрямленных в стороны руках. Кто дольше продержит – тот победитель.

### «БРЕВНО»



Задача атлета – выжать снаряд весом 100-150 кг максимальное количество раз.





**Андрей помогает другим добиться успеха. Вместе с коллегами тренируется, а также поддерживает тех, кто только начинает путь в железном мире.**



### **БЕСЦЕННОЕ ХОББИ**

ПОМИМО развития спортивной карьеры, Андрей помогает другим добиться успеха. Вместе с коллегами тренируется, а также поддерживает тех, кто только начинает путь в железном мире. Среди его воспитанников многие уже достигли серьёзных результатов: кто-то представляет своё подразделение на областных соревнованиях, а кто-то и вовсе профессионально относится к процессу – участвует во всероссийских турнирах. Так, один из подопечных Андрея успешно представляет команду Главного управления Росгвардии по Московской области по пауэрлифтингу – занимает призовые места не только в рамках первенства ведомства, но и на областных состязаниях.

– Спорт и служба неотделимы друг от друга, – считает Муратов. – Всегда рад, когда в отдел приходит молодёжь и интересуется, можно ли совместно потренироваться. Так и должно быть. Мне важно находиться среди единомышленников. Не менее значимо подавать им пример.

На Андрея равняются многие, для кого-то он как старший брат. Отдел словно большая семья, у которой есть свои традиции. К каждому празднику – Дню Победы, Дню защиты детей и Дню физкультурника – организуются особые состязания. В них участвуют не только росгвардейцы, но и их близкие – жёны, братья и сёстры, дети.

По словам Муратова, спорт помогает и в быту, и в служебной деятельности, даже в воспитании моло-

**В АКТИВЕ АТЛЕТА –** чёрный пояс по карата, несколько спортивных званий и парочка рекордов в силовом экстриме. За почти двадцать лет службы он завоевал множество титулов – от чемпиона области до призёра всероссийских соревнований.



дого поколения, которое необходимо приобщать к физической культуре. Чтобы быть специалистом, нужно постоянно работать над собой и совершенствовать мастерство шаг за шагом. Так и в спорте, когда каждый день позволяет развиваться и добиваться результатов.

## УВЛЕЧЕНИЕ

**В моём послужном списке есть один факт – стопроцентная результативность в погонях, – с улыбкой отмечает Андрей. – Ещё не попался такой правонарушитель, который убежал бы от меня.**

“ прапорщик  
полиции  
Андрей Муратов



### НОЧНОЙ ДОЗОР

НА СЛУЖБУ в правоохранительные органы Муратов поступил в подмосковном Клину. Почти двадцать лет он вносит вклад в обеспечение общественного порядка и безопасности родного региона: росгвардеец задержал не один десяток злоумышленников, наркокурьеров и предотвратил множество краж. Всё это, по словам Андрея, рутина. Но и здесь он не отрицает важную роль спорта.

На одном из дежурств, когда экипаж прапорщика полиции Муратова двигался по Ленинградскому шоссе, дежурный сообщил о потасовке с участием не менее четырёх дебоширов. Вместе с напарником они выдвинулись к круглосуточному магазину. Увидев патруль, хулиганы разбежались кто куда. Один имел особые приметы – двухметровый рост, крупное телосложение и

шрам на шее. Настоящий Тугарин Змей, тот самый злой богатырь из русских сказок и былин. К слову, он подходил под описание человека, который находился в федеральном розыске.

Муратов доложил диспетчеру, что нужна помощь. Пока в их сторону спешили коллеги, Андрей с напарником попытались настичь Тугарина. Тот убежал дворами, поэтому пришлось спешиться.

– В моём послужном списке есть один факт – стопроцентная результативность в погонях, – с улыбкой отмечает Андрей. – Ещё не попался такой правонарушитель, который убежал бы от меня. Где не может проехать машина, можно пробежаться самому. Обычно это 50–100 метров до жулика. Всё-таки взрывная сила в ногах за счёт тренировок немаленькая.



### ПОЧТИ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ

Андрей вносит вклад в обеспечение общественного порядка и безопасности родного региона: росгвардеец задержал не один десяток злоумышленников, наркокурьеров и предотвратил множество краж.





**Вес  
автомобиля  
на фото —  
1600 кг.**

Змею удалось забежать в подъезд пятиэтажки. Муратов спустя полминуты нырнул за ним. Напарник был позади, но изо всех сил старался их догнать.

– Поднялся по лестнице, входная дверь квартиры была открыта, – вспоминает Андрей. – Дождался коллегу, и мы вместе задержали здоровяка. Тот не оказал сопротивления и присел на пол.

И тут незадача. Запястья были настолько широкие, что не хватало ещё нескольких сантиметров до щелчка наручников. Ноги тоже было невозможно закрепить. Экипаж скрутил Змея и повёл к машине.

– Сел рядом с ним на заднее сиденье, пришлось и ему, и мне усаживаться полубоком, – вспоминает с улыбкой Андрей. – С трудом влезли в патрульный автомобиль. Самое интересное, что таких массивных людей, как этот Тугарин, не то что в области можно по пальцам пересчитать, но и на чемпионате страны редко встретишь.

Экипаж прапорщика полиции Андрея Муратова передал Тугарина коллегам из взаимодействующих органов для дальнейшего разбирательства и вернулся на маршрут патрулирования. ★

В нашей стране проводятся десятки соревнований по силовому экстриму, а самые масштабные шоу собирают тысячи болельщиков.



В 2025 году состоялся II ежегодный фестиваль силовых видов спорта «Сила на Волге», который собрал более 400 спортсменов.



# БАЙКАЛ – МУРМАНСК

**ТАКИХ ПЕРЕХОДОВ МИР ЕЩЁ НЕ ЗНАЛ!**

В 30-е годы прошлого века мир захлестнула борьба за рекорды. Энтузиасты ставили перед собой амбициозные цели и, выполняя их, демонстрировали физические возможности человека и небывалую силу духа. Беспосадочные авиаперелёты, подъёмы на неприступные вершины, многодневные автопробеги, сложнейшие пешие походы и лыжные переходы. Все эти рекорды были побиты. Все, кроме одного. В летописи войск правопорядка есть беспримерный лыжный переход «Байкал – Баренцево море», который 90 лет назад совершили пять младших командиров 67-го полка по охране железнодорожных сооружений войск НКВД.



Участники лыжного перехода (сверху вниз): тт. И. Г. Попов, А. П. Куликов, А. Е. Шевченко, Е. Е. Егоров и К. И. Бражников.

**Мурманск**  
**30.04.1935**

**Архангельск**  
**09.04.1935**

**Усть-Цильма**  
**30.03.1935**

НА БОЕВОМ ПОСТУ

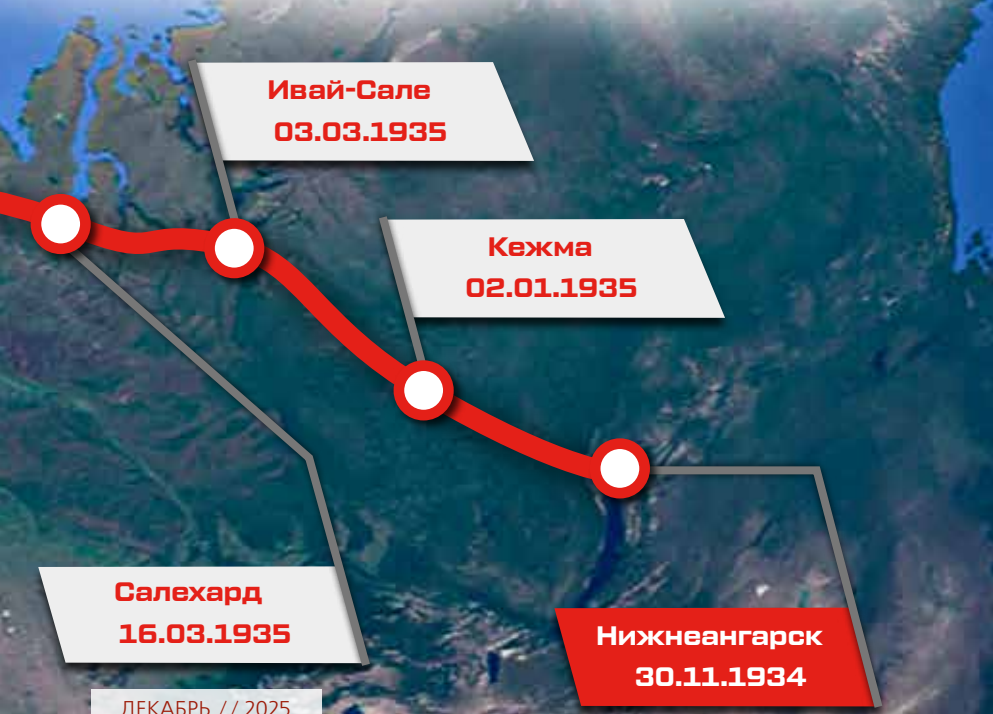


## «ДАЁШЬ СВЕРХМАРАФОН!»

РАННИМ утром 30 ноября 1934 года почти все жители Нижнеангарска, что на северном побережье озера Байкал, собрались на окраине своего городка. Тут же выстроились и военнослужащие 67-го полка. Среди бойцов и командиров выделялись пять лыжников – это были инструктор физподготовки части Иван Попов, младшие командиры Константин Бражников, Евгений Егоров, Адик Куликов и Александр Шевченко. Пятерых смельчаков торжественно провожали в рекордный лыжный переход. Праздничную атмосферу митинга подчёркивали трепетавшие на ветру транспаранты: «Даёшь сверхмарафон «Байкал – Баренцево море!», «Счастливого пути, отважные воины-чекисты!». Под звуки оркестра пятёрка тронулась в путь. Ей предстояло совершить практически невозможное – пройти на лыжах более 9000 километров.

Лыжные переходы на большие расстояния как в России, так и за рубежом совершались и раньше. Например, в скандинавских странах, где лыжный спорт издавна был хорошо развит, трудно было кого-то удивить путешествием на 800 – 1000 километров. А в дореволюционной России самым дальним стал переход из Москвы в Санкт-Петербург. Но воины войск НКВД замахнулись на маршрут протяжённостью на порядок больше.

Смельчаков многие пытались отговорить от столь рискованной затеи. Даже опытные путешественники, знатоки Сибири, не советовали им идти, ссылались на природные условия и суровый климат. На худой конец, говорили они, можно пойти в обратном направлении – из Мурманска к Байкалу, так будет легче. Однако ничто не остановило воинов-чекистов. Они твёрдо верили в свои силы.





**Бернгард ПЕТРИ**

Русский и советский этнограф, антрополог, знаток Сибири и Севера. Главный консультант лыжного перехода «Байкал – Баренцево море». Профессор

Вьюга Турухана, безбрежность снежных пустынь в Тазовской тундре и ледящее дыхание полярных ветров погубили немало экспедиций. Я всячески пытался отговорить Ивана Григорьевича Попова, доказывая, что преграды на их пути непреодолимы. Нет сомнений, что в обыкновенное время обыкновенные люди обязательно погибли бы. Но моя ошибка состоит в том, что я не учёл того, что мы живём в необыкновенное время, а Красная Армия выковывает необыкновенных людей. Эти люди, проникнутые энтузиазмом, силой воли, сплочённостью коллектива, чёткой организованностью и большевистским напором, берут те твердыни, к которым не смели приступить обыкновенные люди в обыкновенное время.



Подготовка лыж и снаряжения к походу. Иркутск. Осень 1934 года

## ВСЯ НАДЕЖДА НА КОМПАС И КАРТУ

РАСПОРЯДОК дня был строго регламентирован и неуклонно выполнялся. По плану ежедневно лыжникам надо было преодолевать не менее 50 километров, чтобы вовремя добраться до ближайшего населённого пункта или базы с провиантом и запасным снаряжением – в самых безлюдных местах было подготовлено четыре таких пункта. На себе же бойцы несли провианта на семь дней, плюс «аварийный запас» на три дня. Ночлег, как правило, устраивали на берегах рек. На облюбованном месте воины разгребали снег до земли, пилили сухостой, разжигали костёр. Спали на лапнике в меховых мешках. На костре готовили незатейливую походную кашу и кипятили чай.

– Чай нам тогда доставлял особое удовольствие, – вспоминал, укрывшись с подчинёнными от бомбёжки в одном из сталинградских подвалов, военинженер 3 ранга Александр Шевченко. – Мороз, кстати, был такой же крепкий, как и сейчас. А когда на холоде лопается ствол старого дерева, звук точь-в-точь как от выстрела из снайперской винтовки. Каждый вечер мы, как правило, кипятили целое ведро, добавляли чагу, брусничный лист и пили чай из больших кружек. Отдельная радость была поесть мяса – иногда днём, во

время перехода, нам удавалось подстрелить глухаря или тетерева.

Северная стихия испытывала отважных воинов не только крепкими морозами, но и буранами, во время которых суточный переход порой равнялся трём-пяти километрам. Идущий впереди прокладывал лыжню в рыхлом снегу. За ним – остальные. Шли медленно, часто сменяя направляющего. Иногда пурга была такая, что на расстоянии нескольких метров не видно ни зги, и чтобы не потеряться, лыжники шли вплотную друг за другом, связавшись верёвкой. В такие дни лагерь не разбивали. Ночевали, просто зарывшись в снег, в так называемых куропаточных гнёздах. Позже в хорошую погоду приходилось навёрстывать отставание, преодолевая по 90 – 120 километров в день.

Первый месяц пятёрку отважных сопровождали две овчарки – Буска и Бобка, которых военнослужащим подарили в Кяхтенском погранотряде. Собаки не только разделяли все трудности пути, но и отлично несли караульную службу. Однажды ночью всех разбудил лай Буски. Она за воротник тянула от костра Ивана Попова, у которого загорелся спальник. Дежуривший Куликов

**Ориентироваться в таёжной местности было чрезвычайно сложно. Вся надежда на компас и карту.**

## ИЗ ДНЕВНИКА ЕГОРОВА

«14 декабря вышли на речку Тыя. Лёд на ней оказался непрочным. Раздался треск и одновременно крик Кости Бражникова, погружающегося в воду. Общими усилиями помогли товарищу выбраться и переодеться в запасную одежду, и снова в путь».

«30 декабря. Несмотря на 18-градусный мороз, вся наша одежда была мокрая из-за огромной влажности. Дышать было тяжело. Приняли решение оставить в тайге нарты, спальные мешки (они промокли и пришли в негодность, были очень тяжёлыми) и другое снаряжение. Остатки «аварийного» запаса разделили поровну – каждый получил по 10 галет. Собакам выделили по 12. Командир Попов приказал утром съесть три галеты, в обед – три и одну на ночь. На следующий день, чтобы заглушить чувство голода, жевали запасные сыромятные ремни от лыж. Сил становилось всё меньше».

– Чай нам тогда доставлял особое удовольствие, – вспоминал Александр Шевченко. – Каждый вечер мы, как правило, кипятили целое ведро, добавляли чагу, брусничный лист и пили чай из больших кружек.



Знакомство с Салехардом. 17 марта 1935 года

помог командиру выбраться, но тот всё равно получил довольно сильные ожоги. С верными друзьями лыжникам пришлось расстаться в деревне Тарасово Казачинского района Иркутской области – лапы их сильно кровоточили, и они уже не могли следовать дальше. Глава поселения обещал вылечить их и по весне вернуть овчарок в полк.

Ориентироваться в таёжной местности было чрезвычайно сложно. Вся надежда на компас и карту.

Крепко донимали морозы. Столбик термометра опускался всё ниже: минус 50, 56, 65. Однако пятёрка упорно шла вперёд.

Вся страна пристально следила за этим героическим переходом. В феврале, когда воины войск НКВД прокладывали лыжню по Енисею, в небе показался самолёт. Пилот обнаружил группу и, пролетая над ней, сбросил красный вымпел. Иван Попов поднял его и прочитал: «Привет лыжникам, покоряющим

Север! Привет от авиаторов!» Для Попова и его товарищей эта моральная поддержка значила многое.

Так были пройдены Байкальский хребет и Осиновый кряж, Енисейская тайга и льды Подкаменной Тунгуски, Уральские горы, Большеземельская и Малоземельская тундры. В первых числах апреля группа вышла к Белому морю. До конца маршрута осталось всего 300 – 400 километров.

«В начале марта, утром, Шура Шевченко заметил вдали какие-то чёрные точки,двигающиеся в нашем направлении. Сначала подумали, что это олени, но вскоре поняли, что ошиблись – это была стая северных волков. Их было пять. Глаза горели, слышалось щёлканье зубов. Таких крупных никто из нас раньше не видел. Расстояние стремительно сокращалось. Раздалась команда Попова: «Оружие к бою!». Сняв лыжи, мы стреляли в серых разбойников. Один волк был убит, два тяжело ранены. Оставшиеся невредимыми звери на наших глазах набросились на убитого и разорвали его на куски...»





**ПОПОВ**  
Иван Григорьевич

Участник Великой Отечественной войны. Награждён медалью «За боевые заслуги». В послевоенные годы окончил Центральный институт физической культуры, продолжил службу во внутренних войсках. Затем работал в обществе «Динамо» тренером по фигурному катанию. Жил в Братске.

Родился в 1911 году. Во время Великой Отечественной войны несколько раз был тяжело ранен. Награждён орденом Красной Звезды, медалями «За боевые заслуги», «За оборону Москвы», «За оборону Сталинграда». После войны служил в органах внутренних дел, был заместителем начальника Высшей следственной школы МВД СССР в Волгограде.



**ШЕВЧЕНКО**  
Александр Евменович

Родился в 1908 году. Участник Великой Отечественной войны. Награждён медалью «За боевые заслуги». Окончил Военно-инженерную академию, проходил службу в ГУ МПВО НКВД СССР, УНКВД Хабаровского края. Был военным советником в Болгарии и Китае. Выйдя в отставку, переехал в Москву, работал в Академии наук СССР.



**БРАЖНИКОВ**  
Константин Николаевич

Родился в 1910 году. Участник Битвы за Сталинград. Несколько раз был ранен и контужен. Награждён медалями «За боевые заслуги», «За оборону Сталинграда». В 1946 году демобилизовался в звании капитана. Жил в Харькове. С 1946 по 1971 год трудился в управлении Южной орден Ленина железной дороги. Награждён знаком «Почётный железнодорожник».



**ЕГОРОВ**  
Евгений Фёдорович

Родился в 1910 году. Во время Великой Отечественной войны сражался на Ленинградском фронте. Награждён орденом Красной Звезды, медалями «За боевые заслуги», «За оборону Ленинграда». После войны продолжил службу в войсках правопорядка в Тирасполе.



**КУЛИКОВ**  
Адик Павлович

– 30 МАРТА мы пришли в Усть-Цильму – крупный районный центр (ныне расположен в Республике Коми. – Прим. автора). Дальнейший маршрут должен был идти на город Мезень Архангельской области, затем через горловину Белого моря от мыса Воронов к мысу Корабельный, – вспоминал участник лыжного перехода Константин Бражников. – Но в море начали дрейфовать льды, и перейти этот участок на лыжах было просто невозможно. Старик-поморы предложили изменить маршрут: вместо Мезени идти на Архангельск, обогнуть Белое море и выйти на Кольский полуостров в районе Кандалакши, а затем уже следовать к месту финиша – Мурманску. Маршрут становился длиннее почти на 700 километров, но иного пути не было.

Вечером 9 апреля 1935 года пятёрка добралась до Архангельска. Более пяти тысяч жителей города вышли встречать участников перехода. Им вручили телеграмму от командира полка, в которой были такие строки: «Гордимся вашими успехами в преодолении сверхтрудного пути и большевистской победой коммунистического племени над ледяными преградами байкальских скал, морозами и пургой заполярной тайги, снежными хребтами Урала. Только люди нашей великой страны способны так уверенно побеждать пространства, преодолевать трудности, и, если потребуется, они победят во всех боях».

«В ночь на 8 апреля в пути нас захватил дождь. Промокли до нитки. Чудом никто не заболел. 9 апреля подошли к Архангельску. У лесозавода нас встретила группа лыжников спортивного общества «Динамо» и воинского подразделения. Встреча в Архангельске была торжественной – играл оркестр, стоял почётный караул, площадь заполнена молодыми воинами и трудящимися города. Командир Иван Попов доложил начальнику НКВД по Северному краю: «Команда младших командиров войск НКВД в составе пяти человек прошла от берегов озера Байкал по северу 7850 километров за 130 дней. Самочувствие участников похода хорошее».



Старт из Архангельска. 10 апреля 1935 года



*«17 апреля миновали город Кемь и вскоре в четвёртый раз на своём пути пересекли Полярный круг. На Кольском полуострове наш маршрут пошёл строго на север вдоль железнодорожной линии на Мурманск. С каждым днём вновь ощущаем дыхание зимы: снег, морозы, метели. Но идти стало легче, скорость увеличилась до 90 – 100 километров в день. Дата финиша подтверждена прежняя – 30 апреля.»*

Страна славил своих героев. У лыжников-рекордсменов состоялись встречи с жителями Мурманска и Ленинграда. В Москве на Ленинградском вокзале их встречал почётный караул внутренних войск. Ещё были приёмы в Центральном комитете комсомола, в Центральном совете спортивного Общества «Динамо». Оценка тому, что сделали воины войск НКВД, была дана высочайшая. Беседа с участниками перехода, первый секретарь ЦК ВЛКСМ А. Косарев сказал: «Да, теперь вы, безусловно, являетесь лучшими лыжниками в мире».



Лыжникам также были вручены знаки «Почётный чекист», почётные грамоты и именное оружие. На каждом из пяти пистолетов «Заур» красовалась надпись: «Отважному командиру-динамовцу, установившему мировой рекорд лыжного перехода Байкал-Баренцево море». Пистолет Александра Шевченко сохранился – он, как и путевая книга лыжного перехода, находится в экспозиции Центрального музея Росгвардии.

Тёплая встреча в Архангельске добавила сил бойцам. После короткого отдыха они направились к Кольскому полуострову. Давала знать о себе весна. Днём снег подтаивал, и приходилось нести лыжи на плечах. Когда пятёрка подошла к населённому пункту Кола, расположенному на берегу Баренцева моря, над ними пролетело звено военных самолётов. Лётчики поприветствовали лыжников помахиванием крыльев и сбросили вымпел с надписью: «Лётчики Заполярья восхищаются подвигом бойцов НКВД!»

До Мурманска оставалось восемь километров, и командир ре-

шил сделать пятчасовой привал. Бойцы привели себя в порядок и пообедали. Воины-чекисты вошли в город 30 апреля 1935 года в 18:00 в сопровождении лыжников Красной Армии, Военно-морского флота и погранчастей. Впереди – командир Иван Попов, на груди которого была красная лента с надписью «Байкал – Мурманск». Корабли салютовали героям залпами орудий.

В столице ушла телеграмма: «Москва. Центральный комитет ВЛКСМ, НКВД, Центральный совет «Динамо», Главное управление пограничной и внутренней охраны,

ВСКФ. Лыжный переход Байкал – Мурманск закончен 30 апреля в 18 часов. Расстояние пройдено за 151 день. Все мы здоровы, готовы выполнить любое задание партии и правительства. Шлём горячий привет из далёкого Заполярья! Попов, Куликов, Шевченко, Бражников, Егоров».

Небывалый снежный марафон воинов-чекистов дал мощный импульс развитию массового спорта в войсковых коллективах. Он был и остаётся примером мужества, стойкости, моральной и физической закалки для всех, кто служит в войсках правопорядка.





Борис КАРПОВ

# НАШЕ ДЕЛО ТОЧНО ПРАВОЕ!

На священническом облачении протоиерея Димитрия Василенкова три ордена Мужества и нашивка за ранение. Половина страниц предлагаемой книги отданы его рассказу о командировках на Кавказ, в Крым, в Сирию, на СВО и красноречиво объединены заголовком «Священник специального назначения». Выясняется, что этот авторитетный батюшка – наш человек. Много лет он не просто знаком, но крепко дружен с бригадой оперативного назначения Северо-Западного округа Росгвардии. Ранение получил в кавказской командировке, когда плечом к плечу с бойцами отряда спецназа «Меркурий» отражал нападение бандгруппы.

Всего же с 2006 года он побывал более чем в сорока командировках, в которых крестил свыше восьмисот военнослужащих и сотрудников силовых структур. Не случайно в апреле 2023 года был назначен главным священником в зоне проведения специальной военной операции.

Непроста судьба ещё одного священника, с кем нас знакомит книга. Отец Андрей Шеломенцев после окончания военного училища служил в морской пехоте, был командиром разведывательно-десантной роты. Позже несколько лет работал в органах внутренних дел, принимал участие в боевых действиях, был ранен, получил первый орден Мужества. Уже будучи в сане, восемь лет отслужил в отдалённых приходах на Севере. А потом его перевели на материк, к «десантному батюшке» отцу Михаилу Васильеву – настоятелю главного храма ВДВ, церкви Благовещения Пресвятой Богородицы.

Отец Михаил Васильев погиб, стал посмертно Героем России. «С отцом Михаилом, – рассказывает отец Андрей, – мы ездили не по тылам... а были в окопах и вместе с бойцами штурмовали передовые украинские позиции».

По примеру отца ушёл на войну и сын. Добровольцем. Отец Андрей его специально не искал: во-первых, своё предназначение надо было исполнять, а во-вторых, фронт широк и запросто здесь никуда не съездить. Но не случайно, а всё же промыслительно встретились отец с сыном на самом передке! «Папа, а ты что здесь делаешь?» – это услышал священник в шлеме и бронежилете, прыгнувший с машины. Сын пошёл на штурм. Отец причащал, благословлял бойцов. И, вдовес молодым командирам, давал нелишние советы, как бывший командир роты морпехов Северного флота.

Теперь вот и сыновья уходят в бой. Позже сын был ранен, попал в госпиталь. Его комиссовали. Но в свой батальон он продолжает ездить вместе с отцом: сын раздаёт гуманитарку, батюшка окормляет.

Батюшки рвались на передок, потому что понимали, что они там необходимы. Понимали, что они там не центр всего, но всё же...

